

令和 8 年 8 月 2 1 日（金）
大阪教育大学附属天王寺小学校
学校長 中野 知洋

防災宿泊訓練について連絡

このたびは、防災宿泊訓練にお申込みいただき、ありがとうございました。**ご当選された皆様に、当日の流れについて、以下お知らせします。**本校が実施する防災宿泊訓練は、未曾有の災害に備えるための知識、技能だけでなく、予測できない状況でも適切に避難行動をとることのできる判断力、今ある状況を受け入れ、前向きに乗り越えようとする態度育成を目的としています。それらは、子どもだけでなく、教職員、参加される保護者、全ての人に求められる力となっています。それらの目的のもと、共に学んで頂くため様々なプログラム、避難所での共同生活の体験を計画しています。当日、保護者の皆様には適宜お手伝いをいただくこともあるかと思いますが、ご協力お願いします。また、防災食等配布物を確実にお渡しできるように、お子様とご一緒に受付を行ってください。万が一、都合がつかない場合は防災宿泊訓練の前日までに担任にご連絡ください。

<参加費用について>

参加費用：大人／子どもともに、2000円（1人あたり）

＊8月21日（金）CCT終了後に各担任へ参加費をお渡しください。

<当日キャンセルについて>

すでに必要物品を発注していますので、当選後のキャンセルがあった場合も返金はありません。ただし、お渡しすることが可能な物品（防災食や飲料関係）は、後日児童を通じてお渡しします。

<当日遅れて参加される方の夕食について>

参加費をお支払い頂いている保護者の方の防災食もご用意しています。

<テントや荷物の運搬について>

P T A 役員の方に、コーナンに交渉していただき、**本件に限って**ご厚意により駐車場を開放していただくことになりました。自動車で運搬を考慮されている方は、ご検討ください。なお、他の一般のお客様のご迷惑にならないよう、**屋上から順に詰めて駐車して頂きますようご協力お願いします。（駐車料金については、各自お支払いください。）**

<就寝について>

就寝して頂く教室は、当日お知らせ致します。各教室は食事や活動で使用しますので、テント・寝袋等の就寝準備は、全てのプログラムが終わってからご準備頂きますようよろしくお願い致します。それまでは、荷物は、お子様の教室付近に置いておいてください。今回は、各自テントを持参していただくこととなりますが、スペースには限りがありますので、参加人数に応じた大きさのテントをご用意ください。

<食事内容>

当日用意する食事は以下の通りです。アレルギー対応が必要な場合は、各自、代替品をご持参ください。

（1日目軽食）

熊本いきなり団子 「くま純」



原材料名

さつまいも 粒あん（小豆） 小麦粉 砂糖 食塩

みかんジュース



商品名

みかん100（学給）

名称

うんしゅうみかんジュース（濃縮還元）

原材料名

うんしゅうみかん（九州産）／香料

内容量

125ml 紙（LL）（36個／ケース）

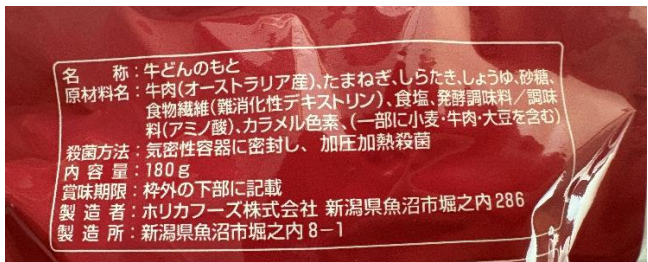
黒糖ドーナツ棒



原材料

小麦粉（小麦（国産））、植物油脂、還元水あめ、黒糖、粗糖、鶏卵、ショートニング、水あめ、糖蜜、はちみつ／膨張剤

（1日目夕食）



（2日目朝食）



原材料名

調味みそ 豚肉 ごぼう 人参 油揚げ かつお昆布だし ポークエキス
醸造調味料 ごぼう風味パウダー 植物油脂 動物油脂 感想ねぎ
調味料（アミノ酸等）甘味料 増粘多糖類 酸化防止剤 メタリン酸 Na
酸味料 ビタミン B2

（2日目朝食）

おにぎり鮭・こんぶ・卵焼き・唐揚げ



卵・乳・小麦・大豆・えび・かに・そば・落花生

<活動プログラム（案）>

1 日目		
時間／活動場所	内容	備考／保護者ボランティアの動き
前日～ 当日夕方まで	テント搬入可能	○宿泊予定場所（体育館や、お子様の教室コート掛けあたり）に、前日からテントを置いておくことは可能。
14:30～ 講堂	授業終了後、受付開始 ＊保護者の方が、14:30 からの受付に間に合わない場合、お子様に学年ポロシャツと自由服を持たせておいてください。	○授業終了後、学年ポロシャツと自由服（半ズボン又は長ズボン）に着替える。 着替え場所：1・2年／教室 3～6年男子／教室 3～6年女子／1階更衣室 ○ランドセルは翌日まで、各教室に置いておく。
15:00～15:30 講堂	訓練開始式 ・はじめの言葉（学校長） ・はじめの言葉（児童代表） ・会の運営について（PTA 代表） ・グループ分け	○全員講堂に集合する。
15:30～16:00 講堂	 食べて応援「おやつタイム」	○いきなり団子（熊本名菓） ○みかんジュース（熊本産） 夕食準備 ・アルファ米に水を入れる ・かまどで牛丼をあたためる
16:00～17:15 活動Ⅰ：運動場 活動Ⅱ：ペランダ	活動Ⅰ（防災×スポーツ） 活動Ⅱ（垂直式救助袋訓練）	○全体を2つのグループに分け、活動ⅠⅡを交代に行う。
17:30～ 各就寝場所	夕食	○牛丼 ○水（阿蘇の天然水くまもんラベル） 夕食配布サポート
18:30～20:00 各教室	活動Ⅲ（4年生主催）	○4年生が企画した各コーナー ○防災あべのんとの記念撮影 ○かき氷 かき氷サポート

20:00～20:30 講堂	食べて応援「夜食タイム」 1 日目終了の挨拶（児童代表）	○くまもん黒糖棒（熊本名菓） ○くまもんシリカ水（熊本天然水）
20:30～21:00 各教室	就寝準備	○4年生の日帰り参加者は、このタイミングで退校。 ○汗拭きシート配布
22:00	消灯	
2 日目		
時間／活動場所	内容	備考／保護者ボランティアの動き
06:00 各教室	起床 着替え 荷物整理 検温・リーバー入力	
06:30～ 運動場	ラジオ体操	
06:45～ 運動場	避難訓練	
07:00～ 各教室	朝食	○おむすびセット ○インスタント味噌汁（熊本産） ○くまもんラベルレス熊本天然水
07:30～ 各教室	片付け	
07:50～08:00 講堂	訓練終了式 ・おわりの言葉（森副校長） ・おわりの言葉（児童代表） ・会の終了に向けて（PTA 代表）	

防災～パパコミュ！ボランティア募集～

防災宿泊訓練でのボランティアサポートのお願いです。当日、夕食の火おこしとかき氷づくりをお願いできる方を募集します。

○火おこし 1 5：3 0～ ひなまつ広場付近で実施
○かき氷 1 8：3 0～ 第1 理科室にて準備

事前にメンバーを募ることはしませんので、当日、各場所にお集りいただき、お手伝いを願います。