

昼	ピラフ・福神漬け わかめスープ 果物(スイカ)	<ul style="list-style-type: none"> ・ピラフ:米(国産).野菜(玉ねぎ.人参.ピーマン).E.C.植物油.脂.デキストリン.食塩.ショートニング.ソース.アメリカ.糖類(砂糖.乳糖).バター.リン酸.リン酸.イオン.醤油.香辛料.粉末醤油.かつおぶしパウダー.調味料(アミノ酸等).加工でん粉 ※一部にE.C.・小麦.乳成分・大豆・鶏肉・を含) ・わかめスープ(わかめ.玉葱.葱.チキンコンソメ(小麦.乳成分.大豆.鶏肉)) ・福神漬(大根.れんこん.なす.しその葉.しょうが.ごま.漬け原料(食塩.醤油.砂糖).酸味料.調味料(アミノ酸等)甘味料.(一部に小麦.大豆.ごまを含)
---	-------------------------------	---

小学校 パターン①

～ご参考メニュー～

◆味醂 (アルコール) ☆醤油 (大豆.小麦) ★本出汁 (かつお.乳)

	季節の造り	醤油☆	※仕入れにより鯛・鮪・烏賊など	6/30 → たい・まぐろ
夜	洋皿	<ul style="list-style-type: none"> ・ハンバーグ(鶏肉.豚肉.牛肉.玉葱.パン粉.豚脂.牛脂.牛肉エキス.大豆.乳.小麦.卵.ゼラチン) ・ハンバーグソース (大豆.りんご.トマト.パイナップル.玉葱.ニンニク) ・コールスロー(キャベツ・人参・胡瓜) ・梅ドレッシング (小麦.大豆.梅) ・付け合わせ(人参・ブロッコリー・じゃが芋・トウモロコシ・塩.胡椒) ・フルーツ (季節物) 		
	小鍋	<ul style="list-style-type: none"> ・みかん烏鍋(鶏肉) ・地産野菜 (白菜.水菜.榎木.占地.人参.葛切り) ・豆腐 (大豆) ・寄鍋出汁 (鰹出汁.薄口醤油☆.味醂◆ (大豆.小麦)) 		
	ご飯	<ul style="list-style-type: none"> ・白米 		
	味噌汁	<ul style="list-style-type: none"> ・味噌汁(豆腐.昆布.葱.巻麩 (大豆.小麦)) ※本出汁★(かつお・乳) 		
	漬物	<ul style="list-style-type: none"> ・柚子大根 (大根.砂糖.塩.鷹の爪.柚子.小麦粉.アルコール) ・はちみつ梅 (小麦.大豆.りんご) 		

朝	焼き魚	・塩鮭
	出汁巻き卵	・出汁巻卵(卵.鰹出汁.小麦.大豆)
	野菜・ポテトサラダ	・生野菜(キャベツ・人参・胡瓜)・青じそドレッシング(小麦.大豆.鰹.昆布)
		・ポテトサラダ(じゃが芋.玉葱.人参・マヨネーズ(卵.大豆))
	小鍋	・豆腐鍋(豆腐(大豆). 水菜 .昆布湯) 割醤油☆(小麦.大豆.鰹.昆布)
	ご飯	・白米
	味噌汁	・味噌汁(豆腐.若布.葱.巻麩(大豆.小麦)) ※本出汁★(かつお・乳)
	漬物	・あきむらさき(広島菜.しそ.ごま.醤.小.こんぶエキス) はちみつ梅(小麦.大豆.りんご)
	海苔	・海苔 ※まれに小さい海老・烏賊・タコなどの稚魚やワカメ等の海藻が含まれる場合があります
デザート	・ヨーグルト(乳成分)・苺ソース(いちごピューレ.りんご)	

昼	カレー・野菜サラダ	カレー.牛肉.人参ピューレ.砂糖.動物油脂.ぶどう糖果糖液糖.フェツネ.トマトピューレ.ウスターソース.マーガリン.チンエキス.
	福神漬け 果物(オレンジ)	おろしにんにく.ピ-フエキス.カレー粉.酵母エキス.おろし生姜.加工油脂.コショウ末.たまねぎエキス.香辛料.ポ-クエキス.オニオンパウダー.クミンパウダー.シモンパウダー.コリアンダーパウダー ※一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・パ-ナ・豚肉・リンゴ・ゼラチンを含) ・野菜サラダ(キャベツ・人参・ミニトマト.胡瓜.和風ドレッシング(胡麻.リンゴ.小麦.大豆)) ・福神漬(大根.れんこん.なす.しその葉.しょうが.ごま.漬け原料(食塩.醤油.砂糖).酸味料.調味料(アミノ酸等) 甘味料.(一部に小麦.大豆.ごまを含)

小学校 パターン②

～ご参考メニュー～

◆味醂(アルコール) ☆醤油(大豆.小麦) ★本出汁(かつお.乳)

夜	季節の造り	醤油☆ ※仕入れにより鯛・鮪・烏賊など	7/1 → かんぼろ・イカ
	皿盛り	・鶏唐揚げ(鶏肉.小麦.大豆.米粉) ・コールスロー(キャベツ・ 人参 ・レモン・胡瓜・パセリ)・梅ドレッシング(大豆.小麦.梅) ・フルーツ(季節物)	
	小鍋	・豚寄せ鍋風(豚肉)・地産野菜(白菜.水菜.榎木.占地.人参.葛切り) ・豆腐(大豆)・寄鍋出汁(鰹出汁.薄口醤油☆.味醂◆(大豆.小麦))	
	ご飯	・白米	
	味噌汁	・味噌汁(豆腐.若布.葱.巻麩(大豆.小麦)) ※本出汁★(かつお・乳)	
	漬物	・柚子大根(大根.砂糖.塩.鷹の爪.柚子.小麦粉.アルコール)・はちみつ梅(小麦.大豆.りんご)	

朝	皿盛り	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンウインナー(小麦.大豆)・ベーコン(豚.乳.卵.大豆)・スクランブルエッグ(卵) ・スパゲティ(小麦.大豆)・ミートソース(トマト.玉葱.人参.牛肉.豚肉.羊肉.小麦.大豆) ・ミートボール(鶏肉.豚肉.豚脂.玉葱.小麦粉.大豆.乳成分.胡麻.卵) ・コールスロー(キャベツ.人参.レモン)・青じそドレッシング(小麦.大豆.鰹.昆布)
	ご飯 *1	・白米
	味噌汁 *2	・味噌汁(大豆.豆腐.若布.葱.巻麩(小麦))※本出汁★(かつお・乳)
	漬物 *3	<ul style="list-style-type: none"> ・あきむらさき(広島菜.しそ.ごま.醤.小.こんぶエキス) ・はちみつ梅(小麦.大豆.りんご)
	海苔 *4	・海苔 ※まれに小さい海老・烏賊・タコなどの稚魚やワカメ等の海藻が含まれる場合があります
	デザート	・ヨーグルト(乳成分)・苺ソース(いちごピューレ.りんご)
	※ご飯セット*1~*4の代わりにパン食に変更も可	
パン食	<ul style="list-style-type: none"> ・ミニ食パン(小麦粉.バター.砂糖.全卵.イースト.発酵乳.食塩.小麦グルテン.でん粉.ぶどう糖.植物油脂/乳化剤.香料.ビタミンC) ・クワッパン(小麦粉.バター.酵母.砂糖.卵.食塩.小麦グルテン/酵素(一部に小麦.卵.乳成分を含)) ・バター 	

昼	中華丼・スープ	<ul style="list-style-type: none"> ・中華あん：野菜(白菜.筍.人参.小松菜.にんにく.ねぎ)、ゆ、い、香味油(植物油脂.ニンク.ねぎ.生姜)
	果物(パイナップル)	<ul style="list-style-type: none"> ゆ、い、きくらげ、椎茸、うずら、醤油、りんエキス、砂糖、酒、オスターソース、植物油脂、食塩、干し貝柱 ※一部にい、小麦、ゆ、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含) ・スープ(玉葱.人参.葱.若布.卵.胡麻.胡麻油.鶏ガラスープ(鶏肉.牛肉.豚肉.野菜エキスパウダー.乳))

年 組名前

- ◆メニュー： ご飯、鶏唐揚げ2個、ウインナー、玉子焼、鮭塩焼、ミートボール
ひじき煮、かまぼこ、ポテトサラダ、オレンジ、レタス、キャベツ、
ふりかけ、漬物
- ◆原材料： 米(国産米)、鶏肉、エビ、牛肉、豚肉、鮭、卵、魚肉すり身(タラ、イト
ヨリ等)、じゃがいも、ひじき、大豆、人参、うすあげ、きゅうり、キャベ
ツ、レタス、パン粉、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、食塩、醤油、
料理酒(酒、みりん)、鰹だし(鰹節、昆布)、コシヨウ、調味料(アミノ
酸等)
- ◆特定原材料：小麦、卵、乳、エビ、大豆、ごま、りんご
- ◆加工食品成分表
- ・ミートボール：食肉(鶏肉、豚肉)、つなぎ(パン粉、でん粉、粉末状大豆たんぱく)、
玉ねぎ、豚脂、牛脂、粒状大豆タンパク、トマトケチャップ、食塩、香
辛料、砂糖、酵母エキス調味料、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、
着色料(ココア)、(一部に小麦、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉を含
む)
- ・かまぼこ：魚肉(タラ、イトヨリ等)、食塩、小麦澱粉、砂糖、卵白、発酵調味料、
保存料(ソルビン酸)、着色料(赤106、赤102)
- ・ポテトサラダ：じゃがいも、玉ねぎ、人参、植物油、砂糖、卵黄、食塩、調味料(ア
ミノ酸)、増粘多糖類、香辛料抽出物、(原材料の一部にリンゴを含む)
- ・桜漬：大根、漬け原材料(食塩・醸造酢) / 酸味料、調味料(アミノ酸等)、甘味料(ス
テビア)、保存料(ソルビン酸K)、シソ抽出物、着色料(赤106、赤102)
- ・のりたま：ごま、鶏卵、砂糖、小麦粉、乳糖、大豆加工品、食塩、のり、マーガリン、
こしあん、さば削り節、乳製品、エキス(チキン、昆布、魚介、鰹節、酵母)、
パーム油、海藻カルシウム、鶏肉、でん粉、醤油、植物油、植物性蛋白、鶏脂、
あおさ、ブドウ糖果糖液糖、抹茶、イースト、みりん、なたね油、卵黄油、
香味油、大豆油、デキストリン、還元水飴/調味料(アミノ酸等)、カロチノ
イド色素、酸化防止剤(ビタミンE)
- ・ウインナー：鶏肉(国産又はタイ又はブラジル)、豚肉、豚脂肪、植物性たん白、食塩
砂糖、香辛料/加工でん粉、調味料(有機酸等)、酢酸Na、リン酸塩(Na)
酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に
牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)