

書類1

7月2日(木)夕食

年

組名前

		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシューナツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	マカダミアナツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	魚卵
天ぷら	国産牛肉ステーキ																●												
	ステーキ(たれ)				●			●													●								
	えび	●																											
	まぐろ (キス)																												
	かぼちゃ																												
	青唐																												
サラダ	衣				●																								
	とりきも煮				●																	●							
	うざく				●																	●							
	明太出汁巻				●		●	●														●					●		
	黒毛和牛肉じゃが				●			●														●							
	パイ貝(醤油)				●																	●							
	さつまいもみかん																					●							
	茄子煮びたし				●																	●							
	わさび枝豆				●																	●							
	鱧とセロリの南蛮漬け				●																	●							
	鯛あら焚き				●																	●							
	つくねのみたらし焼き				●																	●							
	ポテトサラダ				●		●	●														●	●						
	レタス																												
	人参																												
	きゅうり																												
ミニトマト																													
造り	蒸し鶏				●																	●	●						
	かつおフレーク																					●							
	みかん(缶詰)																												
	クルトン				●			●														●	●						
	スイカ																												
	オレンジ																												
	自家製ツナサラダ						●															●					●		
	金山寺味噌ディップソース				●																	●							
	すりおろし野菜				●			●															●						
	ごまドレッシング				●														●								●		
和風ドレッシング				●																	●								
フレンチドレッシング				●		●	●														●	●							
寿司	まぐろ																												
	キハダ																												
	ヨコワ																												
	梅真鯛																												
	串本産 かつおたたき																												
	甘エビ	●																											
	イサキ																												
	富山県産ホタルイカ				●																	●							
富士サーモン																													
海鮮	生ハム																												
	すし酢																												
	まぐろ																												
	えび	●																											
	たまご						●																						
	うなぎ																												
和食	サーモン																												
	ふりかけ																												
	海鮮丼ぶり用 醤油だれ				●																	●							
	海鮮丼ぶり用 胡麻醤油だれ				●														●			●							
	自家製ビーフシチュー				●			●									●					●						●	
	熊野牛コロッケ				●			●									●					●							
	チャーハン				●		●											●				●					●		
	㊦チーズハンバーグ				●		●	●									●					●	●				●		
	㊦ベンネグラタン				●		●	●									●					●	●						
	麻婆豆腐				●												●		●			●	●					●	
	焼きそば	●			●														●			●	●				●		
	唐揚げ				●			●														●	●						
	㊦ベーコンときのこのクリームパスタ				●		●	●									●					●	●				●		
	㊦ベーコンとほうれん草のペペロンチーノ	●	●		●		●	●														●					●		
	豚角煮				●																	●							
	㊦油淋鶏				●		●												●			●	●						
	㊦ 海鮮チリソース炒め	●			●							●										●					●		

書類1

7月2日(木)夕食

年

組名前

		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	マダミナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	魚卵
	ベーコンとほうれん草の一口キッシュ				●		●	●													●	●							
	勝浦産鮪カツバーガー				●		●	●													●								
	カプレーゼクラッカー				●			●													●								
	KIDSアメリカンドッグ				●		●	●													●	●						●	
	KIDSたこ焼き				●		●														●	●							
	KIDSイカリング				●							●																	
	KIDSエビフライ	●			●		●														●								
	KIDSマッシュポテト				●			●													●	●							
	赤出汁				●			●														●							
和歌山 ラーメン	麺				●		●														●								
	チャーシュー																				●								
	スープ				●			●	●												●	●							
	紀の国仕立てカレーポーク				●												●				●	●							
	福神漬け				●													●			●								
	㊥梅そば				●	●	●												●		●								
	㊤茶そば				●	●	●	●																					
	そばだし				●																●								
	茶碗蒸し	●			●		●														●	●							
	㊤えび餃子	●			●		●	●										●			●	●							
	㊥小籠包				●													●			●								
	㊤鶏肉ちまき				●													●			●	●							
	㊥焼売				●													●			●								
漬物	酢醤油				●																●								
	葉唐きゅうり				●																●								
	ゆず大根				●																								
デザート	梅干し																												
	黒糖わらび餅																				●								
	抹茶ムース							●													●							●	
	バナナコッタ							●																				●	
	季節のタルト				●		●	●													●								
	季節のケーキ																												
	笹大福																												
	㊤梅ゼリー																												
	㊥みかんゼリー						●																						

皿盛り：ポテト・チーズハンバーグ・からあげ

書類2 7月3日(金)朝食 年 組名前

		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かシナツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	マダガミナツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ビーカンツ	魚卵	
パン	ロールディニッシュ・パニラレーズン				●		●	●													●										
	ミニ・モカスワール				●		●	●													●										
	ミニ・パルミエ				●		●	●													●										
	バタークロワッサン				●		●	●													●										
	ミニ・アップルラティス				●		●	●																			●				
	食パン				●		●	●													●										
	チョコレートマフィン				●		●	●													●										
チーズ	スモークチーズ							●													●										
	カマンベールチーズ							●													●										
焼魚	さんまりん干し				●													●			●										
	塩さば																	●		●											
	塩さけ																		●		●						●				
鍋	美味豆腐				●																●										
	白菜				●																●										
	しめじ				●																●	●									
	水菜				●		●	●													●	●									
	梅昆布茶出汁				●																●										
	塩ちゃんこ出汁				●			●													●										
	豆乳出汁				●			●													●										
	ヨーグルト							●																							
ヨーグルト	ストロベリーソース																										●				
	ブルーベリーソース																										●				
ケーキ	いちごケーキ				●		●	●													●								●		
	クレープケーキ				●		●	●													●								●		
	よろこんぶ梅																														
	紀州みかん梅																														
	しそ漬うす塩																														
	ゆず大根																														
	葉唐きゅうり				●																●										
	福神漬け				●													●			●										
	スクランブルエッグ						●											●			●										
	豚肉炒め				●																●										
	グリル温野菜																														
	焼うどん				●		●	●													●	●									
	上富田産とうもろこし																														
	ぶり大根				●																●										
	ベーコン						●	●													●										
	ボークソーセージ				●		●	●																				●	●		
	フライドポテト				●																										
	チキンステーキ(醤油・ハーブ)				●																	●	●								
	納豆				●																	●									
	ポトフ				●				●													●	●								
	焼きのり																														
	カレー				●																	●	●	●				●	○		
	ミニ肉まん				●				●										●			●	●								
	茶漬けだし				●															●		●	●								
	サラダ	梅ドレッシング				●																●									
		すりおろし野菜ドレッシング				●			●											●		●	●								
		胡麻ドレッシング				●														●		●						●			
		和風ドレッシング				●																●									
		フライドオニオン				●																●									
かぼちゃサラダ					●		●	●													●										
みかん																															
きゅうり																															
ミニトマト																															
人参																															
レタス																															
ミックスベリー																															
自家製ソナサラダ							●														●						●				
クルトン					●			●													●	●									
金山寺味噌ディップ					●																●										

書類2

7月3日(金)朝食

年

組名前

		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	かーナツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	マダミナツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ビーカナツ	魚卵
	味噌汁				●			●									●				●									
	熊野牛テールスープ				●			●								●					●									
	稲庭うどん				●																									
	ひとはめとろろ																								●					
	釜揚げしらす	●	●									●																		
	海鮮ぼき				●													●			●									
	わさび																													
	大葉																													
	温泉卵						●																							
	ねぎ																													
	玉葱スライス																													
	唐辛子																													
	アボガト																													
	おくらごま和え				●			●										●			●									
	上富田産とうもろこしの冷静スープ							●																						
	焼きなす				●																●									
	かぼちゃ鶏そぼろあんかけ				●			●													●	●								
	ひじき				●			●										●			●									
	ゆで卵						●														●									
	切干大根				●			●													●									
	飛竜頭みずれあんかけ						●														●									
	旬の魚エスカベッシュ																				●									
	めかぶとろろ				●																●									
	KIDSメニュー タコちゃんウインナー																					●								
	KIDSメニュー うま塩ナゲット																				●	●								
	KIDSメニュー ハムカツ				●		●	●													●	●								
	パンケーキ				●		●	●													●									
	メープル																													
	チョコマカダミアナッツクリーム																													
	ストロベリー																													
	3種ベリーソース																													
卵料理	オムレツ						●	●													●									
	だしまき						●														●									
	目玉焼き						●																							
おにぎり	梅とおかかのふりかけ				●			●										●			●									
	梅フレーク																													
	梅と昆布のふりかけ				●																●									

皿盛り：焼鮭・かぼちゃサラダ