

ピラフ・福神漬 わかめスープ 果物(スイカ)	・ピラフ:米(国産).野菜(玉ねぎ.人参.ピーマン).植物油.植物油.食塩.しょう油.ソース.糖類(砂糖.乳糖). バター.ケチャップ.ケチャップ.醤油.香辛料.粉末醤油.かつおぶし.パスタ.調味料(アミノ酸等).加工でん粉 ※一部にE1・小麦.乳成分.大豆.鶏肉.を含む ・ワカメスープ(ワカメ.玉葱.葱.チキンコンソメ(小麦.乳成分.大豆.鶏肉)) ・福神漬(大根.れんこん.なす.しその葉.しょうが.ごま.漬け原料(食塩.醤油.砂糖).酸味料.調味料(アミノ酸等) 甘味料.(一部に小麦.大豆.ごまを含む)
------------------------------	---

小学校	パターン①	～ご参考メニュー～	◆味噌 (アルコール) ☆醤油 (大豆.小麦) ★本出汁 (かつお.乳)
季節の造り	洋皿	※仕入れにより鯛・鮓・鳥賊など	6/30 → 7月1日・まぐろ
夜	小鍋	・ハンバーグ(鶏肉.豚肉.牛肉.玉葱.パン粉.豚脂.牛脂.牛肉エキス.大豆.乳.小麦.卵.ゼラチン) ・ハンバーグソース (大豆.りんご.トマト.パイナップル.玉葱.ニンニク) ・コールスロー(キャベツ・人参・胡瓜)・梅ドレッシング(小麦.大豆.梅) ・付け合わせ(人参・ブロッコリー・じゃが芋・トウモロコシ・塩.胡椒) ・フルーツ (季節物)	・みかん.烏鍋(鶏肉)・地産野菜 (白菜.水菜.梗木.占地.人参.葛切り)・豆腐 (大豆) ・寄鍋出汁 (鰹出汁.薄口醤油☆味噌◆ (大豆.小麦))
	ご飯	・白米	
	味噌汁	・味噌汁(豆腐.昆布.葱.巻麴 (大豆.小麦)) ※本出汁★(かつお・乳)	
	漬物	・柚子大根 (大根.砂糖.塩.鷹の爪.柚子.小麦粉.アルコール)・はちみつ梅 (小麦.大豆.りんご)	

書類2 7月1日(水) 年 組名前

朝	焼き魚	・塩鮭
	出汁巻き卵	・出汁巻き卵(卵.鰹出汁.小麦.大豆)
	野菜・ポテトサラダ	・生野菜 (キャベツ・人参・胡瓜) ・青じそドレッシング(小麦.大豆.鰹.昆布)
		・ポテトサラダ(じゃが芋.玉葱.人参・マヨネーズ (卵.大豆))
	小鍋	・豆腐鍋(豆腐 (大豆) . 水菜 .昆布湯) 割醤油☆ (小麦.大豆.鰹.昆布)
	ご飯	・白米
	味噌汁	・味噌汁(豆腐.若布.葱.巻麴 (大豆.小麦)) ※本出汁★(かつお・乳)
	漬物	・あきむらさき (広島菜.しそ.ごま.醤油.小.こんぶエキス) はちみつ梅 (小麦.大豆.りんご)
	海苔	・海苔 ※まれに小さい海老・烏賊・タコなどの稚魚やワカメ等の海藻が含まれる場合があります
	デザート	・ヨーグルト (乳成分) ・苺ソース (いちごビュール.りんご)

昼	カレー・野菜サラダ 福神漬 果物(オレンジ)	カレー.牛肉.人参.ビュール.砂糖.動物油脂.ぶどう糖果糖液糖.チェイス.トマト.ビュール.ウスターソース.ガーリック.エキス. おろしにんにく.ピリキス.カレー粉.酵母エキス.おろし生姜.加工油脂.ゴキョウ末.たまねぎエキス.香辛料.ポークエキス.オニオン.ウスター.クミン.パウダー. シシトマ.ウダー.コリアンダー.パウダー ※一部に小麦.乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・バナ・豚肉・リンゴ・ゼラチンを含む ・野菜サラダ(キャベツ・人参・ミニトマト.胡瓜.和風ドレッシング(胡麻.リンゴ.小麦.大豆)) ・福神漬(大根.れんこん.なす.しその葉.しろうが.ごま.漬け原料(食塩.醤油.砂糖).酸味料.調味料(アミノ酸等) 甘味料.(一部に小麦.大豆.ごまを含む)

小学校 パターン②		～ご参考メニュー～ ◆味噌 (アルコール) ☆醤油 (大豆.小麦) ★本出汁 (かつお.乳)
夜	季節の道里	醤油☆ ※仕入れにより鯛・鮪・烏賊など
	皿盛り	・鶏唐揚げ(鶏肉.小麦.大豆.米粉) ・コーンスロー(キャベツ・ 人参 ・レモン・胡瓜・パセリ) ・梅ドレッシング (大豆.小麦.梅) ・フルーツ (季節物)
	小鍋	・豚寄せ鍋風 (豚肉) ・地産野菜 (白菜.水菜.榎木.占地.人参.葛切り) ・豆腐 (大豆) ・寄鍋出汁 (鰹出汁.薄口醤油☆.味噌◆ (大豆.小麦))
	ご飯	・白米
	味噌汁	・味噌汁(豆腐.若布.葱.巻麴 (大豆.小麦)) ※本出汁★(かつお・乳)
	漬物	・柚子大根 (大根.砂糖.塩.鰹の爪.柚子.小麦粉.アルコール) ・はちみつ梅 (小麦.大豆.りんご)

書類3 7月2日(木) 年 組名前

皿盛り	・チキンウインナー(小麦.大豆)・ベーコン(豚.乳.卵.大豆)・スクランブルエッグ(卵) ・スパゲティ(小麦.大豆)・ミートソース(トマト.玉葱.人参.牛肉.豚肉.羊肉.小麦.大豆) ・ミートボール(鶏肉.豚肉.豚脂.玉葱.小麦粉.大豆.乳成分.胡麻.卵) ・コールスロー(キャベツ.人参.レモン)・青じそドレッシング(小麦.大豆.鰹.昆布)
ご飯 *1	・白米
味噌汁 *2	・味噌汁(大豆.豆腐.若布.葱.巻葱 (小麦))※本出汁★(かつお・乳) ・はちみつ梅 (小麦.大豆.りんご)
漬物 *3	・あきむらさき (広島菜.しそ.ごま.醤油.小.こんぶ.エキス)
海苔 *4	・海苔 ※まれに小さい海老・烏賊・タコなどの椎魚やワカメ等の海藻が含まれる場合があります
デザート	・ヨーグルト (乳成分) ・苺ソース (いちご.ビューレ.りんご)
※ご飯セット*1~*4の代わりにパン食に変更も可	
パン食	・三食パン(小麦粉.バター.砂糖.全卵.イースト.発酵乳.食塩.小麦グルテン.でん粉.ぶどう糖.植物油/乳.乳化剤.香料.ビタミンC ・クロワッサン(小麦粉.バター.酵母.砂糖.卵.食塩.小麦グルテン/酵素(一部に小麦.卵.乳成分を含む) ・バター

中華丼・スープ 果物(パイナップル)	・中華あん：野菜(白菜.筍.人参.小松菜.にんにく.ねぎ).ゆ.レ.香味油(植物油/脂.ニンニク.ねぎ.生姜) ゆ.レ.きくらげ.椎茸.うずら.醤油.キノコ.砂糖.酒.オリーブ.植物油/脂.食塩.干し貝柱 ※一部にレ.小麦.ゆ.ごま.大豆.鶏肉.豚肉を含む ・スープ(玉葱.人参.葱.若布.卵.胡麻.胡麻油.鶏ガラスープ(鶏肉.牛肉.豚肉.野菜エキス.パウダー.乳))
昼	