

保護者様

## 令和8年度 プール水泳に関するお知らせ

大阪教育大学附属天王寺小学校

学校長 中野 知洋

6月よりプール水泳が始まります。本校では泳力増進と安全・規律・清潔をモットーに無事故を期して指導します。ご家庭でも下記の事項について、ご理解とご協力をくださいますようお願いいたします。

### 言 己

#### <事前準備>

- すべての持ち物に記名をしておくこと
- 各種検診後、受診勧告を受け取った場合(該当児童については、後日配付)

事前に医師の診断を受け、**その結果を学校に提出すること**(もし、水泳学習に間に合わない場合、養護教諭に相談ください。) **※提出されていない場合、水泳学習に参加できない場合もあります。**

#### <準備する水泳用具>

- ①水着(カワニシスポーツにて購入された布に

ひらがなフルネームで記名する)

\*共通→ラッシュガード左胸、ラッシュパンツ(左腰)

\*男子は左腰、女子は左胸・左腰に名前の布を貼る



- ②水泳帽(記名の仕方は右図参照)



- ③ゴーグル

- ④バスタオル(ラップ式タオルでも、バスタオルでも構いません。お子様が体をふきやすいものをお選びください。)

- ⑤鼻緒スタイルのビーチサンダル(かかとのついてないもの、スリッパ形でないものをお選びください)

- ⑥上記⑤のビーチサンダルを入れる袋

- ⑦上記①～⑦がすべて入る大きさのプールバッグ(形はどのような物でもかまいませんが、お子様が持ちやすいものを選んでください。また安全面の観点から大きすぎるものや、ひもが長いものは控えてください。)

#### <注意事項>

授業前には、以下のことを行ってください。

- 前日……「耳垢をとる」「つめを切る」「十分に睡眠をとる」
- 当日の朝…「検温を行う」「体調を確認する」「朝食をとる」「大便をすませる」  
「(髪が長い場合は)飾りのないゴムでくる」

- 授業前……「鼻をかむ」「トイレをすませる」

\*体調がすぐれない場合は、無理をして入水しないようにお願いします。

\*リーバーへの健康観察入力・水着・ゴーグルを忘れた場合、入水不可とします。

(「別紙：入水に関するルール」をご確認ください。)

プール水泳を見学される場合は、リーバーの体温入力をした後、「出席する」の下の欄に「見学する」と記入してください。入力がない場合は、プール学習に参加するとみなします。

\*見学の場合は、体操服・制帽・サンダル・水筒が必要となります。