

書類1メニュー

4年 組名前

2026/5/20-22

大阪教育大学 附属天王寺小学校様

5月20日

メニュー	材料
カレーライス	米 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 塩、こしょう コンソメ カレールウ ウスターソース サラダ油
	福神漬
サラダ	キャベツ きゅうり 人参 自家製ドレッシング
飲み物	冷水

バックジュース	グレープジュース
---------	----------

メニュー	材料
ごはん	米
鶏カツ	鶏肉 塩、こしょう コンソメ 小麦粉、パン粉 サラダ油
	カツソース
サラダ	キャベツ きゅうり 人参 自家製ドレッシング
ミニハンバーグ	ミニハンバーグ
	キノコソース
	玉ねぎ 人参 トマト 塩、こしょう コンソメ 小麦粉 ウスターソース サラダ油
	添え
	フロッコリー スパゲティ 塩、こしょう コンソメ
シチュー	鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 グリーンピース サラダ油 塩、こしょう コンソメ シチューの素 牛乳 クリーミーパウダー
グレープゼリー	グレープジュース 寒天 砂糖
飲み物	麦茶

5月21日

メニュー	材料
ごはん	米
焼魚	サケ
奴豆腐	豆腐 かつおぶし 醤油
朝	島ひじきの煮物
	島ひじき 人参 あげ だしの素、砂糖、醤油
味噌汁	じゃがいも 玉ねぎ あげ ねぎ だしの素 味噌
味のり	味のり
飲み物	麦茶

メニュー	材料
ごはん	米
肉じゃが	鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 いんげん だしの素 砂糖、塩、醤油 サラダ油
味噌汁	ごぼう 玉ねぎ 人参 あげ こんにゃく ねぎ だしの素 味噌
飲み物	麦茶

ODクッキング、BBQ

メニュー	材料
ごはん	米
バーベキュー	豚肉 鶏肉 玉ねぎ キャベツ ピーマン 人参 南瓜/さつまいも サラダ油
	たれ
自家製たれ	自家製たれ
飲み物	麦茶

自家製たれ

自家製たれ	にんにく 生姜 バナナ りんご 砂糖 蜂蜜 のり ゴマ 酒 醤油 味噌
-------	---

5月22日

メニュー	材料
ごはん	米
焼魚	サバ
和風スクランブル	卵 だしの素 砂糖、塩、醤油
金平ごぼう	ごぼう 人参 れんこん だしの素、砂糖、醤油 サラダ油
味噌汁	豆腐 玉ねぎ わかめ ねぎ だしの素 味噌
味のり	味のり
飲み物	麦茶

メニュー	材料
岡山ぼら寿司	米 かんぴょう ごぼう 人参 錦糸玉子 アサリ しいたけ れんこん いんげん エビ だしの素、砂糖、醤油 砂糖、塩、酢
かき揚げ	玉ねぎ 人参 南瓜/さつまいも だしの素、塩 小麦粉、コーンスターチ サラダ油
吸い物	わかめ ふ ねぎ だしの素、塩、醤油
飲み物	麦茶

自家製ドレッシング	砂糖 塩 こしょう 酢 醤油 ゴマ油 ゴマ サラダ油
-----------	---

書類2成分表 4年 組名前

使用食品成分表

品名	原材料名
コンソメ (乾燥スープ)	食塩(国内製造)、砂糖、乳糖、食用加工油脂、しょうゆ、チキンエキス調味料、酵母エキス、香辛料、オニオンエキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
カレールー(甘口) とろけるカレー(業務用)	食用油脂(国内製造)(パーム油、なたね油)、小麦粉、砂糖、食塩、でん粉、カレー粉、ポテトフレーク、ポークパウダー、白菜エキスパウダー、さつまいもパウダー、香辛料、野菜ペースト(大豆油、なたね油、玉ねぎ、かぼちゃ、ほうれん草、人参、やまいも、モロヘイヤ、脱脂大豆)、ミルポワパウダー(デキストリン、砂糖、食塩、玉ねぎエキス、ソテー・ド・オニオン、人参エキス、セロリ、その他)、ローストキャベツパウダー、酵母エキス調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、乳化剤、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・やまいもを含む)
ウスターソース	醸造酢(国内製造)、糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖)、野菜・果実(トマト、たまねぎ、にんじん、その他)、食塩、たん白加水分解物、香辛料/カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆・りんごを含む)
ふくじん漬	だいこん、きゅうり、しょうが、しそ、ごま、なす、れんこん、漬け原材料(糖類(ぶどう糖、砂糖、水あめ)、食塩、しょうゆ、かつおエキス)/甘味料(ソルビトール、ステビア)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、安定剤(CMC)、着色料(黄4、赤102)、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)
ぶどうジュース(濃縮還元)	ぶどう(アルゼンチン又はスペイン又はその他)/香料
ソフトパン粉 パン粉	小麦粉、イースト、植物性ショートニング、ぶどう糖、食塩、大豆粉(遺伝子組み換えでない)、イーストフード、ビタミンC
トマトケチャップ	トマト、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
ミニハンバーグ	食肉(鶏肉(国産)、牛肉、豚肉)、粒状大豆たん白、つなぎ(パン粉、小麦粉)、たまねぎ、しょうゆ、食塩、砂糖、香辛料/紅麹、(アミノ酸等)、着色料(カラメル、ラック)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
スパゲッティ	デュラム小麦のセモリナ
シチュールウ	小麦粉(国内製造)、植物油脂、砂糖、でんぷん、食塩、デキストリン、全粉乳、脱脂粉乳、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チキンブイヨンパウダー、チーズパウダー、酵母エキス、野菜エキス、ポークエキス、しょう油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー/調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
牛乳	生乳100%(国産)
クリーミーパウダー (植物性油脂クリーミング食品)	グルコースシロップ、植物油脂、乳たん白/リン酸塩(K、Na)、乳化剤、微粒二酸化ケイ素、(一部に乳成分を含む)
木綿豆腐	大豆(アメリカ又はカナダ)(別生産流通管理済み)/凝固剤(塩化マグネシウム)、消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン(大豆由来)、シリコーン樹脂)
こいくちしょうゆ(本醸造)	脱脂加工大豆(インド製造)、食塩、小麦、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖/アルコール
油揚げ(刻み)	大豆、大豆油/凝固剤(塩化Mg)、(一部に大豆を含む)
だしの素 風味調味料(かつお)	食塩(国内製造)、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、(一部に乳成分を含む)
米みそ	大豆(アメリカ又はカナダ又はその他)、米、食塩/酒精
味付のり	乾のり(日本国産)、調味液[砂糖、しょう油、魚介エキス(かつお節、こんぶ、ほたて、えび)、たん白酵素分解物、魚醤(魚介類)、食塩、酵母エキス]/香辛料抽出物、(一部に小麦・えび・大豆・豚肉・魚醤(魚介類)を含む)
錦糸たまご	液卵(国内製造)、乾燥卵、還元水あめ、植物油脂、食塩/加工でん粉、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(核酸)、カロチノイド色素、(一部に卵・大豆を含む)
穀物酢	米(国産)、アルコール、酒粕
コーンスターチ	とうもろこし澱粉(とうもろこし)(遺伝子組換えの混入を防ぐため分別)/酸化防止剤(無水亜硫酸)
焼麩	小麦粉(国内製造)、グルテン(小麦を含む)