

3年 組名前

林間学校メニュー表(案) 令和8年 大阪教育大学附属天王寺小学校様

日時	日時	朝	食	昼	食	夕	食
1	5/20			お弁当		ハンバーグ定食 そうめん汁(ねぎ) ご飯 ハンバーグ 串カツ キャベツ 人参シューマイ プロッ コリー キュウリ オレンジ スパゲティ	
2	5/21	和食 ご飯 みそ汁(わか め・ふ)のり 肉シューマイ 鮭 あらびきウィンナー さつまいも甘露煮 小松菜煮浸し		カレーライス(S&Bと ろけるカレー) 福神漬け ヤクルト		から揚げ定食 ご飯 キャベツ トマト キュウリ プロッコリー スパゲティ から揚げ ポテト コーン 豆腐みそ汁	
3	5/22	和食 ご飯 みそ汁(わか め・油揚げ) ふりかけ きんぴらごぼう プロッコリー ハム コーン ミニバーグ フルーツ(オレンジ)		炊き込み御飯 すまし汁(豆腐 ネギ) 照焼きチキン ストロベリーゼリー			
4	/			おやつ アップルジュース		上記定食野菜用にマヨネー ズ・旨じそドレッシング・ ソースを用意(お皿にはの っていません、使用したい 生徒様が使用)	

- * 市場の状況によりメニューが変更するかも知れませんがご了承下さい。
- * メニューは、活動により組み替えます。

3年 組名前

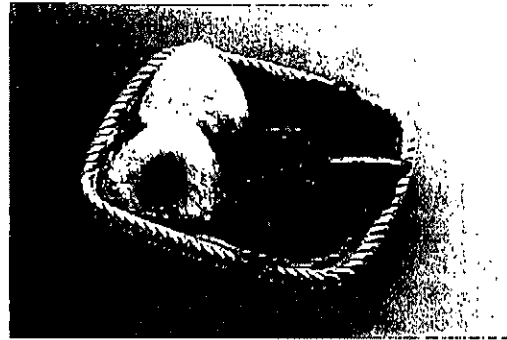
商品仕様書

更新日：2026/3/1

商品名
① 卵・乳アレルギー対応 おにぎり2個弁当

含有アレルギー
小麦・大豆・鶏肉・さけ・ごま

熱量	583kcal
蛋白質	17.8g
脂質	16.6g
炭水化物	91.1g
食塩相当量	2.5g



食材一覧	詳細	添加物	アレルギー(28品目)
おむすび(白飯・海苔なし)	うるち米	酒精	該当なし
鮭フレーク	鮭、果糖ぶどう糖液糖、白だし(小麦・大豆含む)、醤油(小麦・大豆含む)、精加工品	pH調整剤、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、酒精、トレハロース、グリシン	さけ・小麦・大豆
白身魚フライ	衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)、プタスタラ(オランダ)、植物油	調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)	小麦・大豆
スパゲティ	イタリアンソース(トマトケチャップ、砂糖、植物油、食塩、醸造酢、発酵調味料、酵母エキス、香辛料ミックス)、スパゲッティ、玉葱、醤油加工品、植物油、食塩	調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酢酸(Na)、pH調整剤、甘味料(ステビア、カンゾウ)、香辛料抽出物、V.B1	小麦・大豆
巻	粒状植物性たん白、野菜(たけのこ、たまねぎ、にんじん、キャベツ)、植物油、しょうゆ、でん粉、はるさめ、小麦粉、ショートニング、鶏肉、砂糖、酵母エキス、オイスターソース、香辛料、ほたて貝エキス、乾燥しいたけ、皮(小麦粉、植物油、粉あめ、粉末油脂、ショートニング、食塩、グルテン)	加工澱粉、ソルビトール、調味料(アミノ酸)、乳化剤、増粘剤(キサンタンガム)	小麦・ごま・大豆・鶏肉
ポテトコロケ	じゃがいも、砂糖、パン粉、粒状植物性たん白、しょうゆ、食塩、鶏肉、衣(パン粉、小麦粉)	着色料(カロチノイド、カラメル)、甘味料(ステビア)	小麦・大豆・鶏肉
鶏肉フリッター	鶏肉、小麦粉、植物油	ベーキングパウダー、着色料(V.B2)	小麦・鶏肉
甘酢あん(玉葱・人参入り)	人参、玉ねぎ、砂糖、酢、トマトケチャップ、醤油	カラメル色素	小麦・大豆

まねき食品(株) 品質管理室

1日目昼食	お弁当別紙参照
-------	---------

夕食

品名	成分
1日目夕食(ハンバーグ定食)	ご飯・ハンバーグ・そうめん汁・串カツ・キャベツ・人参シューマイ・ブロッコリー・キュウリ・オレンジ・スパゲティ
そうめん汁	豆腐・ねぎ・そうめん・醤油・みりん・豆腐・グルタミン酸ソーダ・饅頭粉末・昆布粉末・食用植物油脂・アミノ酸
ハンバーグ	鶏肉・豚肉・玉葱・粉末状植物性たん白・砂糖・ぶどう糖・食塩・香辛料・酵母エキス・小麦不使用醤油・しょうがペースト・にんにくペースト・水・トマトペースト(原材料の一部に大豆含む) アレルギー(豚肉・鶏肉・大豆)
串カツ	豚肉・玉葱・衣(パン粉(小麦・大豆)・小麦粉・小麦でん粉・食塩・コショウ・調味料(アミノ酸)) アレルギー(豚肉・小麦・大豆)
人参シューマイ	魚肉すり身・豆腐・玉ねぎ・小麦粉・にんじんペースト・菜種油・植物繊維・ショートニング・砂糖・食塩・醤油・ジンジャーペースト・大豆粉・加工デンプン・豆腐用凝固剤・着色料・水 アレルギー(小麦・大豆)
スパゲティ	強力小麦粉・ケチャップ・塩・コショウ

朝食

2日目朝食	ご飯・みそ汁・小松菜の煮浸し・あらびきウィンナー・さつまいも甘露煮・鮭・肉シューマイ・味付け海苔
小松菜の煮浸し	小松菜・人参・醤油・みりん・砂糖・かつおエキス・調味料 アレルゲン (小麦・大豆)
あらびきウィンナー	豚肉・豚脂肪・砂糖・香辛料・調味料 (アミノ酸)・PH調整剤・酸化防止剤・発色剤・大豆・香辛料抽出物 アレルゲン (豚肉・大豆)
鮭	鮭・食塩
さつまいも甘露煮	サツマイモ・砂糖・食塩
肉シューマイ	玉葱・小麦粉・鶏肉・豚脂・パン粉・豚肉・粒状大豆たん白・卵白・砂糖・食塩・醤油・菜種油・香辛料・オイスターソース・ごま油・大豆粉・ほたてエキス・加工デンプン・アミノ酸 アレルゲン (小麦・大豆・鶏肉・豚肉・卵)
みそ汁	ふ・わかめ・味噌 (大豆・コメ・食塩・かつお・酒精) アレルゲン (大豆)
味付けのり	乾のり・醤油 (一部に大豆・小麦含む)・砂糖・昆布・干しえび・鰹節・みりん・食塩・はちみつ・唐辛子・調味料・甘味料

昼食

2日目昼食	カレールー・米・じゃがいも・人参・牛肉・玉ねぎ・ヤクルト
S&B とろけるカレー	食用油脂 (パーム油、菜種油、大豆油)、小麦粉、食塩、砂糖、コーンスターチ、カレー粉、野菜パウダー (じゃがいも、白菜、キャベツ、タマネギ、人参、セロリ、カボチャ、ほうれん草、長いも、モロヘイヤ) ポークエキス、香辛料、たんぱく加水分解物 (大豆)、酵母エキス、チキンブイヨン、調味料 (アミノ酸等)、カラメル色素、乳化剤 (ショ糖脂肪酸エステル)、酸味料
ヤクルト	ブドウ糖果糖液糖、砂糖、脱脂粉乳、香料、水
福神漬け	大根・なす・蓮根・生姜・紫蘇の葉・ゴマ・漬け原材料 (食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物)・調味料・酸味料・甘味料・保存料・着色料・原材料の一部に小麦・大豆含む

夕食

2日目夕食 (唐揚げ定食)	ご飯・キャベツ・トマト・きゅうり・ブロッコリー・コーンスパゲティー・から揚げ・ポテトフライ・豆腐みそ汁
から揚げ	鶏肉・小麦粉・でん粉・醤油・砂糖・大豆油・食塩・香辛料・チキンミートパウダー・揚げ油・調味料 アレルゲン (鶏肉・小麦・大豆)
ポテトフライ	じゃがいも・食塩・植物油・ブドウ糖 (小麦含む)
スパゲティー	強力小麦粉・ケチャップ・塩・コショウ
豆腐みそ汁	豆腐・ねぎ・味噌 (大豆・コメ・食塩・かつお・酒精) アレルゲン (大豆)
上記定食野菜用にマヨネーズ・青じそドレッシング・ソースを用意 (お皿にはのっていません、使用したい生徒様が使用)	マヨネーズ・・・【卵・植物油・酢】 青じそドレッシング・・・【果糖ぶどう糖液糖・砂糖・醤油・醸造酢・食塩・鰹節エキス・レモン汁・青じそフレーク・アミノ酸・増粘多糖類・(小麦・大豆含む)】 ソース・・・【ウスターソース (大豆・リンゴ使用)】
味の素(みそ汁・すまし汁)	グルタミン酸ナトリウム 99% リボヌクレオチドナトリウム 1%
いの一番(みそ汁・すまし汁)	グルタミン酸ナトリウム 92% リボヌクレオチドナトリウム 2%

3年 組名前

朝食

8日目朝食	ご飯・みそ汁・きんぴらごぼう・ハム・ミニバーグ・ブロッコリー・オレンジ・ふりかけ
きんぴらごぼう	ごぼう・人参・砂糖・醤油(小麦・大豆を含む)・サトウ・植物油脂・ゴマ・鰹節・昆布だし・食塩・唐辛子・酸味料・甘味料 アレルギー(小麦・大豆)
ハム	豚脂肪・でん粉・豚肉・牛肉・水飴・大豆たん白・食塩・香辛料・リン酸塩・グルタミン酸Na・イノシン酸Na・ソルビン酸 アレルギー(豚肉・小麦・大豆・牛肉)
ミニバーグ	鶏肉・玉ねぎ・粒状植物性たん白・豚脂・水溶性植物繊維・砂糖・にんじんペースト・粉末状植物性たん白・トマトケチャップ・食塩・しょうがペースト・ブドウ糖・植物油・香辛料・海藻ミネラル・にんにくペースト・酵母エキス・揚げ油(菜種油) アレルギー:大豆・鶏肉・豚肉
みそ汁	わかめ・油揚げ・味噌(大豆・コメ・食塩・かつお・酒精) アレルギー(大豆)
ふりかけ	ゴマ・かつお削り節・醤油・砂糖・食塩・酵母エキス・あおさ粉末・のり・小麦粉・抹茶・調味料(アミノ酸)
味の素(みそ汁)	グルタミン酸ナトリウム 99% リボヌクレオチドナトリウム 1%
いの一番(みそ汁)	グルタミン酸ナトリウム 92% リボヌクレオチドナトリウム 8%

昼食

3日目昼食	炊き込みご飯・すまし汁(ねぎ・豆腐)・キャベツ・ストロベリーゼリー・照焼きチキン
炊き込みご飯	醤油・ごぼう・人参・たけのこ・こんにゃく・鶏肉・油揚げ・食塩・みりん・砂糖・鰹節・干しいたけ・チキンエキス・カキエキス・昆布エキス・アミノ酸 アレルギー(鶏肉・小麦・大豆)
すまし汁	醤油・みりん・豆腐・グルタミン酸ソーダ・鰹節粉末・昆布粉末・食用植物油脂・アミノ酸
ストロベリーゼリー	砂糖混合ブドウ糖果糖液糖・水飴・ストロベリーピューレ・ストロベリー果汁・水
照焼きチキン	鶏肉、でん粉・しゅうゆ・砂糖・大豆油・食塩・加工でん粉・キシロース・ポリリン酸 Na・調味料・重曹・カラメル色素・甘味料 アレルギー(小麦・大豆)
アップルジュース	りんご 100%
味の素(すまし汁)	グルタミン酸ナトリウム 99% リボヌクレオチドナトリウム 1%
いの一番(みまし汁)	グルタミン酸ナトリウム 92% リボヌクレオチドナトリウム 8%