

令和8年2月 食物アレルギー個別対応献立表

2月2日(月)		2月3日(火)		2月4日(水)		2月5日(木)		2月6日(金)	
コッペパン		ごはん		ごはん		黒糖パン		ごはん	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
豚肉のカレー風味焼き		いわしのしょうがじょうゆかけ		豚肉と干しずいきのみそ汁		押麦のグラタン		ハヤシライス	
コーンスープ		含め煮		五目汁		スープ		きゅうりのバジル風味サラダ	
カリフラワーのピクルス		いり大豆		焼きじゃが		いよかん		いもけんびフィッシュ	
バター									
食品名	含有原材料	食品名	含有原材料	食品名	含有原材料	食品名	含有原材料	食品名	含有原材料
コッペパン	小麦乳	ごはん		ごはん		黒糖パン	小麦乳	ごはん	
牛乳	乳	牛乳	乳	牛乳	乳	牛乳	乳	牛乳	乳
豚肉	豚肉	いわし(開き)		豚肉	豚肉	鶏肉(小)	鶏肉	牛肉	牛肉
たまねぎ		しょうが		うすあげ(冷)	大豆	料理用ワイン(白)		じゃがいも	
塩		砂糖		青ねぎ		押麦		たまねぎ	
こしょう(粗挽)		みりん		干しずいき		たまねぎ		にんじん	
カレー粉		こいくちしょうゆ	■小麦 ■大豆	綿実油		マッシュルーム(水煮)		グリーンピース(冷)	
綿実油		豚肉	豚肉	砂糖		綿実油		セロリ	
コーン(ペースト)		料理酒		みりん		塩		マッシュルーム(水煮)	
はくさい		じゃがいも		こいくちしょうゆ	■小麦 ■大豆	こしょう(白)		綿実油	
コーン(冷)		だいこん		赤みそ		チキンブイヨン	鶏肉	ケチャップ	
にんじん		にんじん		だしこんぶ	▽えび ▽かに ▽▲えび	シチュールウの素		トマトピューレ	
パセリ		ごぼう		けずりぶし	▽かに ▲さけ ■さば	パン粉(米粉)		砂糖	
塩		さんどまめ(冷)		水		水		塩	
こしょう		しめじ		鶏肉(小)	鶏肉	豚肉	豚肉	こしょう	
うすくちしょうゆ	■小麦 ■大豆	砂糖		料理用ワイン(白)		キャベツ		ローレル	
チキンブイヨン	鶏肉	塩		キャベツ		だいこん		トンカツソース	▲小麦
水		うすくちしょうゆ	■小麦 ■大豆	だいこん		にんじん		ウスターソース	▲小麦
カリフラワー		こいくちしょうゆ	■小麦 ■大豆	グリーンピース(冷)		グリーンピース(冷)		こいくちしょうゆ	■小麦 ■大豆
砂糖				塩		塩		チキンブイヨン	鶏肉
塩				こしょう		こしょう		上新粉	
ワインビネガー		けずりぶし	▽かに ▲さけ ■さば	うすくちしょうゆ	■小麦 ■大豆	うすくちしょうゆ	■小麦 ■大豆	水	
バター	乳	水		チキンブイヨン	鶏肉	チキンブイヨン	鶏肉	きゅうり	
		いり大豆(袋)	大豆	水		水		砂糖	
				うすくちしょうゆ	■小麦 ■大豆	いよかん		塩	
				だしこんぶ	▽えび ▽かに ▽▲えび			ワインビネガー	
				けずりぶし	▽かに ▲さけ ■さば			うすくちしょうゆ	■小麦 ■大豆
				水				バジル	
				じゃがいも				綿実油	
				塩				いもけんびフィッシュ(袋)	▽えび ▽かに 小魚
				綿実油					

令和8年2月 食物アレルギー個別対応献立表

2月16日(月)		2月17日(火)		2月18日(水)		2月19日(木)		2月20日(金)	
黒糖パン				ごはん		ごはん		米粉パン	
牛乳				牛乳		牛乳		牛乳	
鶏肉とほうれんそうのシチュー				たらフライ		チキンレバーカレーライス		豚肉とごぼうの煮もの	
キャベツとコーンのサラダ				うすくず汁		きゅうりとコーンのサラダ		なにわうどん	
デコボン				ごまつなのごまあえ		洋なし(カット缶)		とろろこんぶ(袋・なにわうどん)	
								固形チーズ	
食品名	含有原材料	食品名	含有原材料	食品名	含有原材料	食品名	含有原材料	食品名	含有原材料
黒糖パン	小麦 乳	ごはん		ごはん		ごはん		米粉パン	小麦 乳
牛乳	乳	牛乳	乳	牛乳	乳	牛乳	乳	牛乳	乳
鶏肉(小)	鶏肉	たらフライ	小麦	鶏肉(小)	鶏肉	鶏肉(小)	鶏肉	豚肉	豚肉
料理用ワイン(白)		なたね油		鶏肉(極小)	鶏肉	じゃがいも		料理酒	
ベーコン	豚肉	はくさい		たまねぎ		たまねぎ		たまねぎ	
じゃがいも		だいこん		にんじん		にんじん		にんじん	
たまねぎ		にんじん		セロリ		セロリ		ごぼう	
にんじん		みつば		しょうが		しょうが		砂糖	
ほうれんそう(冷)		しいたけ(生)		にんにく		にんにく		塩	
エリンギ		塩		綿実油		綿実油			
綿実油		うすくちしょうゆ	■小麦 ■大豆	カレー粉		カレー粉		こいくちしょうゆ	■小麦 ■大豆
ごしょう				塩		塩		だしこんぶ	▽えび ▽かに
シチュールウの素		だしこんぶ	▽かに	ローレル		ローレル			▽かに
水				カレールウの素(米粉)	▲小麦	カレールウの素(米粉)	▲小麦	けずりぶし	▽かに ▲さけ ■さば
キャベツ		けずりぶし	▽▲えび ▽かに ▲さけ ■さば	水		水		水	
コーン(冷)				きゅうり		きゅうり			
砂糖				コーン(冷)		コーン(冷)			
塩				砂糖		砂糖			
米酢		じゃがいもでん粉		塩		塩			
うすくちしょうゆ	■小麦 ■大豆	水		ワインビネガー		ワインビネガー			
綿実油		ごまつな		うすくちしょうゆ	■小麦 ■大豆	うすくちしょうゆ	■小麦 ■大豆	かまぼこ	たら ▲卵 ▲乳 ▲小麦 ▲やまいも ▲大豆 ▲ごま ▲いか ▽えび ▽かに
デコボン		すりごま(白)	ごま	綿実油		綿実油			
		砂糖		洋なし(カット缶)		洋なし(カット缶)		うどん	小麦 ▲そば
		うすくちしょうゆ	■小麦 ■大豆					うすあげ(冷)	大豆
		いりごま(白)	ごま					砂糖	
								みりん	
								こいくちしょうゆ	■小麦 ■大豆
								だしこんぶ	▽えび ▽かに
									▽▲えび
								けずりぶし	▽かに ▲さけ ■さば
								水	
								はくさい	
								青ねぎ	
								塩	
								うすくちしょうゆ	■小麦 ■大豆
								だしこんぶ	▽えび ▽かに
									▽▲えび
								けずりぶし	▽かに ▲さけ ■さば
								水	
								とろろこんぶ	大豆 ■小麦
								固形チーズ	乳

2/14代休

