

令和7年11月 食物アレルギー個別対応用献立表

11月3日(月)
文化の日

11月4日(火)				11月5日(水)				11月6日(木)				11月7日(金)			
黒糖パン				ごはん				ごはん				おさつパン			
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			
あげギョーザ				関東煮				ビビンバ(肉)				白身魚フリッター			
中華みそスープ				はくさいの甘酢あえ				ビビンバ(野菜)				ミネストローネ			
れんこんの中華だれかけ				みかん				わかめスープ				ブロッコリーのサラダ			
								ミニフィッシュ							
食品名	含有原材料			食品名	含有原材料			食品名	含有原材料			食品名	含有原材料		
黒糖パン	小麦 乳 ▲卵			ごはん				ごはん				おさつパン	小麦 乳 ▲卵		
牛乳	乳			牛乳	乳			牛乳	乳			牛乳	乳		
肉ギョーザ	小麦 豚肉 大豆			鶏肉(小)	鶏肉			牛ひき肉	牛肉			鶏肉(小)	鶏肉		
なたね油				料理酒				豚ひき肉	豚肉			キャベツ			
鶏肉(小)	鶏肉			うずら卵(水煮)	卵			にんにく				たまねぎ			
チンゲンサイ				ごぼう平天	▲卵			ごま油	■ごま			トマト(缶)			
ブラックマッペもやし					▲乳			砂糖				にんじん			
にんじん					▲小麦			こいくちしょうゆ	■小麦			パセリ			
コーン(冷)					▲やまいも			コチジャン	■大豆			オリーブ油			
しいたけ(乾)					▲大豆			だいこん				トマトピューレ			
こしょう					▲ごま			ほうれんそう				砂糖			
うすくちしょうゆ	■小麦 ■大豆				▲いか			ブラックマッペもやし				塩			
赤みそ	■大豆			じゃがいも				にんじん				こしょう			
中華スープの素 中華スープの素は、原材料に豚脂が含まれます。	鶏肉			こんにやく(カット)				砂糖				ローレル			
	▲乳			あつあげ(冷)	大豆			こいくちしょうゆ	■小麦 ■大豆			うすくちしょうゆ	■小麦 ■大豆		
	▲落花生			だいこん				ごま油	■ごま			チキンブイヨン	鶏肉		
	■小麦			にんじん				いりごま(白)	ごま			水			
	■大豆			砂糖				とうふ(冷)	大豆			ブロッコリー			
	▲ごま			みりん				たまねぎ				砂糖			
	▲バナナ			塩				えのきたけ				こしょう			
	▲りんご			うすくちしょうゆ	■小麦 ■大豆			わかめ(乾)	▽えび ▽かに			米酢			
	▲牛肉			こいくちしょうゆ	■小麦 ■大豆			塩				うすくちしょうゆ	■小麦 ■大豆		
	▲豚肉			けずりぶし	さば			こしょう				綿実油			
	▲ゼラチン			水				うすくちしょうゆ	■小麦 ■大豆						
水				はくさい				中華スープの素 中華スープの素は、原材料に豚脂が含まれます。	鶏肉						
れんこん				砂糖					▲乳						
綿実油				塩					▲落花生						
砂糖				米酢					■小麦						
塩				みかん					■大豆						
米酢									▲ごま						
うすくちしょうゆ	■小麦 ■大豆								▲バナナ						
ごま油	■ごま								▲りんご						
									▲牛肉						
									▲豚肉						
									▲ゼラチン						
								水							
								ミニフィッシュ(袋)	▽えび ▽かに ▲大豆 ▲アーモンド ▲ごま ▲いか						

令和7年11月 食物アレルギー個別対応献立表

11月10日(月)			11月11日(火)			11月12日(水)			11月13日(木)			11月14日(金)		
ごはん			コッペパン			ごはん			ごはん			米粉パン		
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
鶏肉のおろししょうゆかけ			ほうれんそうのグラタン			豚肉のコチジャンいため			えびフライカレーライス(えびフライ)			ツナポテトオムレツ		
うすくず汁			てぼ豆のスープ煮			鶏肉とはるさめのスープ			えびフライカレーライス(カレー)			ケチャップ		
きんぴらごぼう			りんご			きゅうりのナムル			カリフラワーのピクルス			スープ		
			ブルーベリージャム						豆こんぶ			洋なし(カット缶)		
食品名	含有原材料		食品名	含有原材料		食品名	含有原材料		食品名	含有原材料		食品名	含有原材料	
ごはん			コッペパン	小麦乳▲卵		ごはん			ごはん			米粉パン	小麦乳▲卵	
牛乳	乳		牛乳	乳		牛乳	乳		牛乳	乳				
鶏肉(大)	鶏肉		牛乳	乳		豚肉	豚肉		えびフライ	えび小麦▲卵▲乳		牛乳	乳	
料理酒			鶏肉(小)	鶏肉		だいこん			なたね油			鶏卵(液卵)	卵	
だいこんおろし(冷)			料理用ワイン(白)			にんにく			鶏肉(小)	鶏肉		塩		
みりん			マカロニ(米粉)			綿実油			グリーンピース(冷)			こしょう		
うすくちしょうゆ	■小麦■大豆		たまねぎ			砂糖			牛肉	牛肉		ツナ缶		
ゆず(果汁)			ほうれんそう(冷)			こいくちしょうゆ	■小麦■大豆		じゃがいも			じゃがいも		
うすあげ(冷)	大豆		綿実油			コチジャン	■大豆		たまねぎ			綿実油		
はくさい			こしょう(白)			鶏肉(小)	鶏肉		にんじん			ケチャップ(袋)		
たまねぎ			ローレル			料理酒			カレールウの素(米粉)			鶏肉(小)	鶏肉	
みつば			野菜ブイヨン			はるさめ			水			料理用ワイン(白)		
しいたけ(生)			シチュールウの素			はくさい			カリフラワー			キャベツ		
塩			上新粉			にんじん			コーン(冷)			たまねぎ		
うすくちしょうゆ	■小麦■大豆		パン粉(米粉)			白ねぎ			砂糖			コーン(冷)		
だしこんぶ	▽えび▽かに		水			わかめ(乾)	▽えび▽かに		塩			にんじん		
けずりぶし	さば		豚肉	豚肉		綿実油			ローレル			パセリ		
じゃがいもでん粉			料理用ワイン(白)			塩			カレールウの素(米粉)			塩		
水			てぼ豆			こしょう			水			こしょう		
豚肉	豚肉		だいこん			うすくちしょうゆ	■小麦■大豆		カリフラワー			うすくちしょうゆ	■小麦■大豆	
料理酒			キャベツ			中華スープの素	■小麦■大豆▲乳▲落花生■小麦■大豆▲ごま▲バナナ▲りんご▲牛肉▲豚肉▲ゼラチン		コーン(冷)			チキンブイヨン	鶏肉	
ごぼう			にんじん			中華スープの素は、原材料に豚脂が含まれます。			塩			水		
にんじん			さんどまめ(冷)						豆こんぶ	大豆■小麦				
綿実油			塩											
砂糖		こしょう(白)												
こいくちしょうゆ	■小麦■大豆	うすくちしょうゆ	■小麦■大豆											
		チキンブイヨン	鶏肉											
		水												
		りんご	りんご											
		塩												
		ブルーベリージャム												

令和7年11月 食物アレルギー個別対応用献立表

11月17日(月)				11月18日(火)				11月19日(水)				11月20日(木)				11月21日(金)			
ごはん				黒糖パン				ごはん				ごはん				コッペパン			
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			
鶏肉のおろししょうゆかけ				豚肉と野菜のスープ煮				牛肉の甘辛焼き				豚肉と野菜のいためもの				鶏肉ときのこのシチュー			
うすくず汁				変わりピザ				なめこのみそ汁				いわしのつみれ汁				きゅうりのピクルス			
きんぴらごぼう				みかん				ほうれんそうのおひたし				かぼちゃいろいろ				かき			
																いちごジャム			
食品名	含有原材料			食品名	含有原材料			食品名	含有原材料			食品名	含有原材料			食品名	含有原材料		
ごはん				黒糖パン	小麦乳▲卵			ごはん				ごはん				コッペパン	小麦乳▲卵		
牛乳	乳			牛乳	乳			牛乳	乳			牛乳	乳						
さごし				牛乳	乳			豚肉	豚肉			料理酒				牛乳	乳		
みりん				豚肉	豚肉			しょうが				キャベツ				鶏肉(小)	鶏肉		
こいくちしょうゆ	■小麦■大豆			料理用ワイン(白)				砂糖				たまねぎ				料理用ワイン(白)			
いりごま(白)	ごま			じゃがいも				塩				綿実油					豚肉▲卵▲乳▲小麦		
水				たまねぎ				こいくちしょうゆ	■小麦■大豆			塩				こいくちしょうゆ	■小麦■大豆		
さといも				キャベツ				綿実油				いわしだんご	▲卵▲乳▲小麦▲えび▲かに						
だいこん				にんじん				とうふ(冷)	大豆										
はくさい				グリーンピース(冷)				うすあげ(冷)	大豆										
たまねぎ				マッシュルーム(水煮)				だいこん											
みつば				綿実油				にんじん											
しいたけ(生)				塩				白ねぎ											
塩				こしょう				だしこんぶ	▽えび▽かに										
うすくちしょうゆ	■小麦■大豆			うすくちしょうゆ	■小麦■大豆			なめこ(水煮)											
だしこんぶ	▽えび▽かに			チキンピュオン	鶏肉			赤みそ	■大豆										
けずりぶし	さば			水				白みそ	■大豆										
水				ぎょうざの皮	小麦			けずりぶし	さば										
大豆煮	大豆			ツナ缶				水											
うすあげ(冷)	大豆			コーン(冷)				ほうれんそう											
にんじん				ピーマン				砂糖											
ひじき				ピザソース	■大豆			うすくちしょうゆ	■小麦■大豆										
砂糖				乳なしチーズ															
みりん				みかん															
塩																			
こいくちしょうゆ	■小麦■大豆																		
だしこんぶ	▽えび▽かに																		
けずりぶし	さば																		
水																			

令和7年11月 食物アレルギー個別対応用献立表

11月24日(月)
振替休日

11月25日(火)			11月26日(水)			11月27日(木)			11月28日(金)				
ごはん			おにぎり(こんぶ)			ごはん			ごはん				
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳				
いかてんぷら			ウインナーときのこ和風 スパゲッティ			焼きししゃも			どり辛丼				
五目汁			きざみのり			和風カレー汁			中華スープ				
おかかなっ葉			焼きツナキャベツ			ささみとこまつなのいた めもの			白桃(缶)				
			固形チーズ										
食品名	含有原材料		食品名	含有原材料		食品名	含有原材料		食品名	含有原材料			
ごはん			ごはん			ごはん			ごはん				
牛乳	乳		こんぶ			牛乳	乳		牛乳	乳			
いかてんぷら(角)	小麦		ごま	ごま		ししゃも	▽えび		鶏肉(小)	鶏肉			
	いか		こいくちしょうゆ	小麦			▽かに		たまねぎ				
	▲えび		のり	大豆					むきえだまめ(冷)	大豆			
	▲大豆			▽えび		ししゃもには特定原材料ではありませんが、 魚卵が含まれます。			にんじん				
なたね油			牛乳	▽かに					しょうが				
鶏肉(小)	鶏肉		ウインナー(カット)	乳					にんにく				
はくさい			ベーコン	豚肉					綿実油				
だいこん				豚肉					トウバンジャン				
にんじん				▲卵					砂糖				
青ねぎ				▲乳					こしょう				
塩				▲小麦					こいくちしょうゆ	■小麦			
うすくちしょうゆ	■小麦		スパゲッティ	小麦						■大豆			
	■大豆		綿実油						赤みそ	■大豆			
だしこんぶ	▽えび		たまねぎ						じゃがいもでん粉				
	▽かに		にんじん						水				
けずりぶし	さば		ピーマン						鶏肉(小)	鶏肉			
水			にんにく						料理酒				
かつおぶし(碎片)			しめじ						たけのこ(水煮)				
だいこん葉(乾)			まいたけ						チンゲンサイ				
いりごま(白)	ごま		綿実油						しいたけ(乾)				
綿実油			塩						塩				
みりん			こしょう						こしょう				
こいくちしょうゆ	■小麦		うすくちしょうゆ	■小麦					うすくちしょうゆ	■小麦			
	■大豆			■大豆						■大豆			
水			こいくちしょうゆ	■小麦					中華スープの素 は、原材料に豚 脂が含まれます。	鶏肉			
				■大豆						▲乳			
			塩							▲落花生			
			きざみのり	▲小麦						■小麦			
				▲えび						■大豆			
				▽えび						▲ごま			
				▽かに						▲バナナ			
			ツナ缶	▲大豆									
キャベツ				▲りんご									
砂糖				▲牛肉									
こしょう				▲豚肉									
うすくちしょうゆ	■小麦			▲ゼラチン									
	■大豆												
チキンブイヨン	鶏肉			水									
綿実油				白桃(缶)	もも								
固形チーズ	乳												