

令和7年10月 食物アレルギー個別対応用献立表

10月1日(水)			10月2日(木)			10月3日(金)		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
コッペパン	小麦 乳 ▲卵		ごはん			黒糖パン	小麦 乳 ▲卵	
牛乳	乳		牛乳	乳		牛乳	乳	
かつおのガーリックソースかけ	かつお		豚肉の梅風味焼き	豚肉		鶏肉とさつまいものシチュー	鶏肉	
ウインナーとじゃがいものスープ	豚肉		ふきよせ煮			はくさいのピクルス		
キャベツのサラダ			くきわかめのつくだ煮			りんご		
みかんジャム	みかん							
コッペパン	小麦 乳 ▲卵		ごはん			黒糖パン	小麦 乳 ▲卵	
牛乳	乳		牛乳	乳		牛乳	乳	
かつお	かつお		豚肉	豚肉		鶏肉(小)	鶏肉	
にんにく			白ねぎ			料理用ワイン(白)		
塩			梅肉			ベーコン	豚肉	
こしょう(白)			砂糖			さつまいも		
ノンエッグドレッシング			料理酒			たまねぎ		
水			こいくちしょうゆ	■小麦 ■大豆		にんじん		
綿実油			綿実油			グリーンピース(冷)		
ウインナー(カット)	豚肉		鶏肉(小)	鶏肉		マッシュルーム(水煮)		
じゃがいも			料理酒			綿実油		
たまねぎ			こんにゃく(カット)			こしょう(白)		
にんじん			さといも			シチュールウの素		
グリーンピース(冷)			たまねぎ			水		
塩			にんじん			はくさい		
こしょう			れんこん			砂糖		
うすくちしょうゆ	■小麦 ■大豆		さんどまめ(冷)			塩		
チキンピュイオン	鶏肉		しめじ			ワインビネガー		
水			砂糖			うすくちしょうゆ	■小麦 ■大豆	
キャベツ			みりん			りんご	りんご	
砂糖			塩			塩		
塩			うすくちしょうゆ	■小麦 ■大豆				
米酢			こいくちしょうゆ	■小麦 ■大豆				
綿実油			けずりぶし	さば				
みかんジャム	みかん		水					
			くきわかめ(冷)					
			砂糖					
			みりん					
			こいくちしょうゆ	■小麦 ■大豆				
			けずりぶし	さば				
			水					

令和7年10月 食物アレルギー個別対応献立表

10月6日(月)			10月7日(火)			10月8日(水)			10月9日(木)			10月10日(金)		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
ごはん			ごはん			黒糖パン	小麦		ごはん			コッペパン	小麦	
牛乳	乳		牛乳	乳		牛乳	乳		牛乳	乳		牛乳	乳	
みそカツ	小麦		あかうおのしょうゆだれかけ			タンタンめん(肉みそ)	▲卵		和風ハンバーグ			まぐろのオーロラ煮		
じゃがいもと野菜の煮もの	豚肉		豚汁			タンタンめん(汁めん)	乳		五目汁			スープ		
焼きのり			きゅうりのゆず風味	■小麦		キャベツの甘酢づけ	牛肉		金時豆の煮もの			さんどまめとコーンのサラダ		
				■大豆		おさつチップス	豚肉					ブルーベリージャム		
ごはん			ごはん			黒糖パン	小麦		ごはん			コッペパン	小麦	
牛乳	乳		牛乳	乳		牛乳	乳		牛乳	乳		牛乳	乳	
一口トンカツ(ヒレ)	小麦		あかうお			牛ひき肉	▲卵		ハンバーグ(60g)	牛肉		まぐろ(角)	まぐろ	
なたね油	豚肉		みりん			豚ひき肉	乳			鶏肉		じゃがいもでん粉		
砂糖			うすくちしょうゆ			白ねぎ	▲乳			▲卵		なたね油		
みりん			水			しょうが	▲小麦			▲小麦		しょうが		
八丁みそ	■大豆		豚肉	豚肉		にんにく	▲やまいも			▲やまいも		ケチャップ		
赤みそ	■大豆		うすあげ(冷)	大豆		ごま油	▲大豆			▲大豆		砂糖		
じゃがいもでん粉			たまねぎ			砂糖	■ごま			▲ごま		赤みそ	■大豆	
水			はくさい			こいくちしょうゆ				砂糖		ベーコン	豚肉	
鶏肉(小)			ごぼう			テンメンジャン	■小麦		みりん			たまねぎ		
料理酒			にんじん				■大豆		こいくちしょうゆ	■小麦		にんじん		
じゃがいも			白ねぎ				■大豆		じゃがいもでん粉	■大豆		ほうれんそう(冷)		
こんにやく(カット)			赤みそ	■大豆		赤みそ	■ごま		水			しめじ		
たまねぎ			白みそ	■大豆			■大豆		とうふ(冷)	大豆		綿実油		
たけのこ(水煮)			だしこんぶ	▽えび		中華めん	小麦		うすあげ(冷)	大豆		塩		
にんじん				▽かに			▲卵		はくさい			うすくちしょうゆ	■小麦	
さんどまめ(冷)			けずりぶし	さば			▲そば		たまねぎ			チキンブイヨン	■大豆	
砂糖			水				▲やまいも		こまつな(冷)			水		
塩			きゅうり				▲大豆		にんじん			さんどまめ(冷)		
うすくちしょうゆ	■小麦		砂糖			チンゲンサイ			塩			コーン(冷)		
	■大豆		塩			ブラックマッペもやし			うすくちしょうゆ	■小麦		砂糖		
こいくちしょうゆ	■小麦		米酢			塩			だしこんぶ	■大豆		塩		
	■大豆		うすくちしょうゆ	■小麦		こしょう			けずりぶし	▽えび		米酢		
けずりぶし	さば		ゆず(果汁)	■小麦		うすくちしょうゆ	▲バナナ		水	▽かに		うすくちしょうゆ	■大豆	
水				■大豆		すりごま(白)	▲りんご			さば		綿実油		
焼きのり(袋)	▽えび					ラー油	▲牛肉		金時豆			ブルーベリージャム	ブルーベリー	
	▽かに						▲豚肉		砂糖					
							▲ゼラチン		塩					
						中華スープの素			こいくちしょうゆ	■小麦				
						中華スープの素は、原材料に豚脂が含まれ			水	■大豆				
						水								
						キャベツ								
						砂糖								
						塩								
						米酢								
						おさつチップス(袋)								

令和7年10月 食物アレルギー個別対応用献立表

年	組	名前
1950	1	山田 太郎
1951	2	田中 次郎
1952	3	佐藤 三郎
1953	4	鈴木 四郎
1954	5	高橋 五郎
1955	6	斎藤 六郎
1956	7	山本 七郎
1957	8	中村 八郎
1958	9	村田 九郎
1959	10	木村 十郎
1960	11	水村 十一郎
1961	12	森村 十二郎
1962	13	森村 十三郎
1963	14	森村 十四郎
1964	15	森村 十五郎
1965	16	森村 十六郎
1966	17	森村 十七郎
1967	18	森村 十八郎
1968	19	森村 十九郎
1969	20	森村 二十郎
1970	21	森村 二十一郎
1971	22	森村 二十二郎
1972	23	森村 二十三郎
1973	24	森村 二十四郎
1974	25	森村 二十五郎
1975	26	森村 二十六郎
1976	27	森村 二十七郎
1977	28	森村 二十八郎
1978	29	森村 二十九郎
1979	30	森村 三十郎
1980	31	森村 三十一郎
1981	32	森村 三十二郎
1982	33	森村 三十三郎
1983	34	森村 三十四郎
1984	35	森村 三十五郎
1985	36	森村 三十六郎
1986	37	森村 三十七郎
1987	38	森村 三十八郎
1988	39	森村 三十九郎
1989	40	森村 四十郎
1990	41	森村 四十一郎
1991	42	森村 四十二郎
1992	43	森村 四十三郎
1993	44	森村 四十四郎
1994	45	森村 四十五郎
1995	46	森村 四十六郎
1996	47	森村 四十七郎
1997	48	森村 四十八郎
1998	49	森村 四十九郎
1999	50	森村 五十郎
2000	51	森村 五十一郎
2001	52	森村 五十二郎
2002	53	森村 五十三郎
2003	54	森村 五十四郎
2004	55	森村 五十五郎
2005	56	森村 五十六郎
2006	57	森村 五十七郎
2007	58	森村 五十八郎
2008	59	森村 五十九郎
2009	60	森村 六十郎
2010	61	森村 六十一郎
2011	62	森村 六十二郎
2012	63	森村 六十三郎
2013	64	森村 六十四郎
2014	65	森村 六十五郎
2015	66	森村 六十六郎
2016	67	森村 六十七郎
2017	68	森村 六十八郎
2018	69	森村 六十九郎
2019	70	森村 七十郎
2020	71	森村 七十一郎
2021	72	森村 七十二郎
2022	73	森村 七十三郎
2023	74	森村 七十四郎
2024	75	森村 七十五郎
2025	76	森村 七十六郎
2026	77	森村 七十七郎
2027	78	森村 七十八郎
2028	79	森村 七十九郎
2029	80	森村 八十郎
2030	81	森村 八十一郎
2031	82	森村 八十二郎
2032	83	森村 八十三郎
2033	84	森村 八十四郎
2034	85	森村 八十五郎
2035	86	森村 八十六郎
2036	87	森村 八十七郎
2037	88	森村 八十八郎
2038	89	森村 八十九郎
2039	90	森村 九十郎
2040	91	森村 九十一郎
2041	92	森村 九十二郎
2042	93	森村 九十三郎
2043	94	森村 九十四郎
2044	95	森村 九十五郎
2045	96	森村 九十六郎
2046	97	森村 九十七郎
2047	98	森村 九十八郎
2048	99	森村 九十九郎
2049	100	森村 一百郎

10月13日(月)
体育の日

10月14日(火)			10月15日(水)			10月16日(木)			10月17日(金)		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
ごはん			ごはん			ごはん			ごはん		
牛乳	乳		牛乳	乳		こんにゃく			牛乳	乳	
大豆入りキーマカレーライス	牛肉		鶏肉(もも皮無大)	鶏肉		ごま	ごま		豚肉	豚肉	
キャベツのひじきドレッシング	豚肉		たまねぎ			こいくちしょうゆ	小麦 大豆		うずら卵(水煮)	卵	
和なし(カット缶)			料理酒			のり	ワカメ ワカメ		はくさい		
			塩			牛乳	乳		たまねぎ		
			ゆず(果汁)	ゆず		豚肉	豚肉		たけのこ(水煮)		
			豚肉(ばら)	豚肉		料理用ワイン(白)			にんじん		
			料理酒			ウインナー(カット)	豚肉		にら		
			だいこん			スパゲッティ	小麦		しょうが		
			にんじん			綿実油			しいたけ(乾)		
			白ねぎ			たまねぎ			綿実油		
			えのきたけ			にんじん			砂糖		
			切りこんにゃく(細)	ワカメ ワカメ		ピーマン			塩		
			みりん			マッシュルーム(水煮)			こしょう		
			塩			綿実油			こいくちしょうゆ	小麦 大豆	
			こいくちしょうゆ	小麦 大豆		塩			中華スープの素	鶏肉	
			キャベツ			こしょう				▲乳	
			ひじき			ケチャップ				▲落花生	
			砂糖			トマトピューレ				■小麦	
			塩			ウスターソース				■大豆	
			米酢			※塩				▲ごま	
			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		キャベツ				▲バナナ	
			綿実油			砂糖				▲りんご	
			和なし(カット缶)			塩				▲牛肉	
			料理酒			ワインビネガー				▲豚肉	
			砂糖			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		中華スープの素は、原材料に豚脂が含まれます。	▲ゼラチン	
			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		綿実油					
			こいくちしょうゆ	小麦 大豆		カレーフィッシュ(袋)	ワカメ ワカメ			じゃがいもでん粉	
			水							水	
										あつあげ(冷)	大豆
										砂糖	
										こいくちしょうゆ	小麦 大豆
										ごま油	■ごま
										みかん	

令和7年10月 食物アレルギー個別対応用献立表

年 組 名前														
10月20日(月)	対応献立	喫食の有無	10月21日(火)	対応献立	喫食の有無	10月22日(水)	対応献立	喫食の有無	10月23日(木)	対応献立	喫食の有無	10月24日(金)	対応献立	喫食の有無
おさつパン			ごはん			ごはん			コッペパン			ごはん		
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
鶏肉のカレー風味焼き			もずくと豚ひき肉の ジューシー(具)			とり天			豚肉のガーリック焼き			ポークカレーライス		
スープ煮			じゃがいものみそ汁			どさんこ汁			コーンスープ			ほうれんそうのソテー		
野菜のソテー			焼きれんこん			抹茶団子			きゅうりのバジル風味サ ラダ			黄桃(缶)		
						きな粉			いちごジャム					
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
おさつパン	小麦 乳 ▲卵		ごはん			ごはん			コッペパン	小麦 乳 ▲卵		ごはん		
牛乳	乳		牛乳	乳		牛乳	乳					牛乳	乳	
鶏肉(大)	鶏肉		豚ひき肉	豚肉		鶏肉(もも皮付大)	鶏肉					豚肉	豚肉	
塩			にんじん			しょうが			牛乳	乳		じゃがいも		
こしょう(粗挽)			むきえだまめ(冷)	大豆		料理酒			豚肉(かたロース)	豚肉		たまねぎ		
ガーリック			もずく(冷)	▽えび ▽かに		うすくちしょうゆ	■小麦 ■大豆		たまねぎ			にんじん		
カレー粉			切りこんぶ(細)	▽えび ▽かに		小麦粉(薄力粉)	小麦		料理用ワイン(白)			グリーンピース(冷)		
綿実油						じゃがいもでん粉			塩			にんにく		
豚肉	豚肉		綿実油			なたね油			こしょう(粗挽)			綿実油		
料理用ワイン(白)			料理酒			豚肉	豚肉		ガーリック			カレー粉		
じゃがいも			砂糖			じゃがいも			こいくちしょうゆ	■小麦 ■大豆		塩		
たまねぎ			みりん			たまねぎ			綿実油			ローレル		
にんじん			塩			にんじん			キャベツ			カレールウの素(米粉)		
さんどまめ(冷)			うすくちしょうゆ	■小麦 ■大豆		ブラックマッペもやし			コーン(ペースト)			水		
しめじ						コーン(冷)			コーン(冷)			ほうれんそう		
塩			こいくちしょうゆ	■小麦 ■大豆		にんにく			にんじん			コーン(冷)		
こしょう			豚骨スープ	豚肉		ごま油	■ごま		パセリ			綿実油		
うすくちしょうゆ	■小麦 ■大豆		水			赤みそ	■大豆		塩			塩		
チキンブイヨン	鶏肉		鶏肉(小)	鶏肉		白みそ	■大豆		こしょう			うすくちしょうゆ	■小麦 ■大豆	
水			じゃがいも			だしこんぶ	▽えび ▽かに		うすくちしょうゆ	■小麦 ■大豆		黄桃(缶)	もも	
キャベツ			はくさい			けずりぶし	さば		チキンブイヨン	鶏肉				
ピーマン			たまねぎ			水			水					
綿実油			青ねぎ			白玉だんご			きゅうり					
塩			赤みそ	■大豆		抹茶			砂糖					
こしょう			白みそ	■大豆		砂糖			塩					
ウスターソース			だしこんぶ	▽えび ▽かに		じゃがいもでん粉			ワインビネガー					
			けずりぶし	さば		水			うすくちしょうゆ	■小麦 ■大豆				
			水			きな粉(袋)	大豆							
			れんこん						バジル					
			塩						綿実油					
			綿実油						いちごジャム					

令和7年10月 食物アレルギー個別対応用献立表

10月27日(月)			対応献立	喫食の有無	10月28日(火)			対応献立	喫食の有無	10月29日(水)			対応献立	喫食の有無	10月30日(木)			対応献立	喫食の有無	10月31日(金)			対応献立	喫食の有無
米粉パン					ごはん					ごはん					黒糖パン					ごはん				
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳				
中華煮					ブルコギ					鶏肉のチリソース焼き					なすのミートグラタン					さごしのみぞれかけ				
大学いも					トック					焼き豚のスープ					鶏肉とキャベツのスープ					かぼちゃのみそ汁				
あっさりきゅうり					もやしのナムル					ツナとさんどまめのいためもの					りんご					えだまめ				
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック										
米粉パン	小麦		ごはん			ごはん			黒糖パン	小麦		ごはん												
	乳		牛乳	乳		牛乳	乳																	
	▲卵		牛肉	牛肉		鶏肉(大)	鶏肉																	
牛乳	乳		たまねぎ			しょうが			牛乳	乳		だいこんおろし(冷)												
豚肉	豚肉		ピーマン			にんにく			牛ひき肉	牛肉		みりん												
あつあげ(冷)	大豆		しょうが			砂糖			豚ひき肉	豚肉		うすくちしょうゆ	■小麦											
はくさい			にんにく			塩			マカロニ(米粉)				■大豆											
たまねぎ			砂糖			こいくちしょうゆ	■小麦		なす			ゆず(果汁)												
にんじん			こいくちしょうゆ	■大豆		ケチャップ	■大豆			たまねぎ			かぼちゃ											
にら						トウバンジャン			にんにく			たまねぎ												
綿実油			コチジャン	■大豆		ごま油	■ごま		綿実油			にんじん												
トウバンジャン			ごま油	■ごま					塩			えのきたけ												
砂糖			いりごま(白)	ごま		焼き豚	豚肉		こしょう			わかめ(乾)	▽えび											
こいくちしょうゆ	■小麦		すりごま(白)	ごま			▲卵			ケチャップ			▽かに											
	■大豆		トック		▲乳				トマトピューレ			赤みそ	■大豆											
赤みそ	■大豆		チンゲンサイ				■小麦		ウスターソース			白みそ	■大豆											
中華スープの素	鶏肉		にんじん			はくさい			上新粉			だしこんぶ	▽えび											
	▲乳		しいたけ(生)				パン粉(米粉)				▽かに													
	▲落花生		塩				水				けずりぶし	さば												
	■小麦		こしょう				鶏肉(小)		鶏肉		水													
	■大豆		うすくちしょうゆ	■小麦			塩				料理用ワイン(白)		えだまめ(冷)	大豆										
	▲ごま			■大豆			こしょう				キャベツ		塩											
	▲バナナ		中華スープの素	鶏肉					うすくちしょうゆ	■小麦		にんじん												
▲りんご		▲乳	■大豆		パセリ																			
▲牛肉		▲落花生	鶏肉		塩																			
▲豚肉		■小麦	▲乳		こしょう																			
▲ゼラチン			■大豆		うすくちしょうゆ	■小麦																		
水					中華スープの素	■大豆		チキンブイヨン	鶏肉															
さつま芋					中華スープの素 は、原材料に豚脂	▲ごま		水																
なたね油				▲バナナ		▲りんご			りんご	りんご														
砂糖				▲牛肉		▲りんご			※塩															
塩				▲豚肉		▲牛肉																		
こいくちしょうゆ	■小麦			▲ゼラチン		▲豚肉																		
	■大豆							▲ゼラチン																
水																								
きゅうり																								
※塩																								
						ブラックマッペもやし																		
						砂糖																		
						塩																		
						米酢																		
						ごま油	■ごま																	