

#### ( 4 ) 持ち物

| チェック欄 | 項目                | 物品／使用用途                                                                                                                                                                                     |
|-------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | 服装                | ・ 学年シャツ，自由ズボン，制帽，通学くつ<br>(初日，最終日の服装)                                                                                                                                                        |
|       | 水筒                | ・ ペットボトルのお茶か水（初日用）<br>・ ペットボトルケース                                                                                                                                                           |
|       | 水泳練習用             | ・ 水着<br>・ 臨海用あごひも付き水泳帽（学校から配付）<br>・ ラッシュガード（学校指定のラッシュガード＜上＞は必須）<br>・ ラッシュパンツ（必要な人）<br>・ ゴーグル<br>・ ビーチサンダル（鼻緒タイプのもの）<br>・ タオル（浜辺待機の際に肩からかけて日差しを避ける物）<br>・ メッシュバック（学校から配付）<br>・ ネームタグ（学校から配付） |
|       | 水着乾燥用             | ・ ハンガー 3 つ（水着は各部屋の浴室に干します。）                                                                                                                                                                 |
|       | 入浴用               | ・ （必要であれば）髪の毛を拭くためのタオル 1 ～ 4 枚<br><u>※バスタオル・浴室用タオルは，宿舎が用意してくださるので必要ありません。</u><br>・ 入浴用の袋（チャックがついているもの）                                                                                      |
|       | 着替え               | ・ 宿舎内で着用する服（1 日目・2 日目・3 日目・4 日目）<br>・ 下着，靴下（帰校する日に着用する黒色靴下も忘れずに）                                                                                                                            |
|       | 風呂場用カバン           | ・ ジップがついたもの<br>・ 自分の物とわかるように、キーホルダーを付けたり、名前を書いたりしておく。                                                                                                                                       |
|       | 就寝用服              | ・ パジャマ等（上記宿舎内用の服と兼用でも可）                                                                                                                                                                     |
|       | 洗面用具              | ・ 歯ブラシ<br>・ （必要であれば）洗顔用品など<br>*シャンプー・リンス・ボディソープは，大浴場に設置。                                                                                                                                    |
|       | ビニル袋              | ・ めれた物，汚れた物を入れるために使用します。ジップ式の物や，手さげ式の物など必要に応じて，4 ～ 5 枚必要。                                                                                                                                   |
|       | 筆記用具              | ・ 必要最低限の筆記用具を持たせてください。万が一，天候不良の場合は宿舎で過ごす時間が生じます。その際，使用する可能性があります。また，室内でハガキを書く場合にも使用します。                                                                                                     |
|       | ハガキ<br>(必要であれば)   | ・ 自由時間に家族や友人にハガキを書くこともできます。<br>(事前に相手先の住所を書いたハガキを持参してください。)                                                                                                                                 |
|       | 体調管理用<br>(必要であれば) | ・ 常備薬（酔い止めも忘れずに）<br>・ キズパッド（水着と肌の擦れ防止）<br>・ 日焼け止め（スプレータイプ不可）<br>・ 保湿剤（無香料のもの）                                                                                                               |
|       | アドベンチャーワールド       | ・ 小さなかばん（ポシェットやリュックサックなど）<br>・ 空の財布（おこづかいはい，現地で担任から渡します。）<br>・ 雨具（折りたたみ傘）                                                                                                                   |