

5月21日

	メニュー	材料
	カレーライス	米
		牛肉
		じゃがいも
		玉ねぎ
		人参
		塩、こしょう
		アイヨシ
		カレールウ
		ウスターソース
		サラダ油
昼		福神漬
		キャベツ
	サラダ	きゅうり
		人参
		自家製ドレッシング
	飲み物	凉水

	パンクジュース	グレープジュース
--	---------	----------

	メニュー	材料
	ご飯	米
	鶏カツ	鶏肉
		塩、こしょう
		コンソメ
		小麦粉、パン粉
		サラダ油
		ウスターソース
		ケチャップ、砂糖
	サラダ	キャベツ
		きゅうり
夕		人参
		自家製ドレッシング
		ミニハンバーグ
		しめじ
		キノコソース
		玉ねぎ
		人参
		トマト
		塩、こしょう
		アイヨシ
		小麦粉
		ウスターソース
		サラダ油
		フロクコリー
		スバツチャイ
		塩、こしょう
		アイヨシ
	シチュー	鶏肉
		じゃがいも
		玉ねぎ
		人参
		グリーンピース
		サラダ油
		塩、こしょう
		アイヨシ
		シチューの素
		牛乳
		クリーム・バター
	グレープゼリー	グレープジュース
		寒天
		砂糖
	飲み物	麦茶

5月22日

	メニュー	材料
	ご飯	米
	焼魚	サケ
	奴豆腐	豆腐
		かつおぶし
		醤油
		鶏ひじき
		人参
		あげ
		昆布だし、砂糖、醤油
		サラダ油
朝		鶏ひじきの煮物
		味噌汁
		じゃがいも
		玉ねぎ
		あげ
		ねぎ
		昆布だし
		味噌
		味のり
	飲み物	麦茶

	メニュー	材料
	ご飯	米
	肉じゃが	鶏肉
		じゃがいも
		玉ねぎ
		人参
		いんげん
		昆布だし
		砂糖、塩、醤油
		サラダ油
		ごぼう
昼		味噌汁
		玉ねぎ
		人参
		あげ
		こんにゃく
		ねぎ
		昆布だし
		味噌
		麦茶
	飲み物	

	メニュー	材料
	ご飯	米
	バーベキュー	鶏肉
		鶏肉
		玉ねぎ
		キャベツ
		ピーマン
		人参
		南瓜、さつまいも
		サラダ油
		自家製たれ
夕		たれ
	飲み物	麦茶

自家製たれ	にんにく
	生姜
	バナナ
	りんご
	砂糖
	蜂蜜
	のり
	コヤ
	酒
	醤油
	味噌

5月23日

	メニュー	材料
	ご飯	米
	焼魚	サバ
	和風スラソウル	卵
		昆布だし
		砂糖、塩、醤油
		サラダ油
		ごぼう
		人参
		れんこん
		昆布だし、砂糖、醤油
朝		味噌汁
		豆腐
		玉ねぎ
		わかめ
		ねぎ
		昆布だし
		味噌
		味のり
	飲み物	麦茶

	メニュー	材料
	岡山ばら寿司	米
		かんぴょう
		ごぼう
		人参
		錦糸玉子
		アサリ
		しいたけ
		れんこん
		いんげん
		エビ
昼		昆布だし、砂糖、醤油
		砂糖、塩、酢
		玉ねぎ
		人参
		南瓜、さつまいも
		昆布だし、塩
		小麦粉、コンスターチ
		サラダ油
		わかめ
		ふ
		ねぎ
	飲み物	昆布だし、醤油、塩

自家製ドレッシング	砂糖
	塩
	こしょう
	酢
	醤油
	ごま油
	ゴマ
	サラダ油

使用食品成分表	
品名	原材料名
フイヨン（固形）	食塩（国内製造）、食用油脂、でん粉、たまねぎエキス、はくさいエキス、野菜・肉エキス、酵母エキス、しょうゆ、野菜エキス、香辛料／調味料（アミノ酸等）、酸味料、（一部に小麦・牛肉・大豆・鶏肉を含む）
カレールウ（甘口） とろけるカレー（業務用）	食用油脂（国内製造）（パーム油、なたね油）、小麦粉、砂糖、食塩、でん粉、カレールウ、ポークパウダー、白菜エキスパウダー、さつまいもパウダー、香辛料、野菜ペースト（大豆油、なたね油、玉ねぎ、かぼちゃ、ほうれん草、人参、やまいも、モロヘイヤ、脱脂大豆）、ミルポクパウダー（デキストリン、砂糖、食塩、玉ねぎエキス、ソチー・ト・オニオン、人参エキス、セロリ、その他）、ローソトキヤベツパウダー、酵母エキス調味料／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、乳化剤、（一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・やまいもを含む）
ウスターソース	醸造酢（国内製造）、糖類（砂糖、ぶどう糖果糖液糖）、野菜・果実（トマト、たまねぎ、にんじん、その他）、食塩、たん白加水分解物、香辛料／カラメル色素、調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・大豆・りんごを含む）
ふくじん漬	大根、きゅうり、なす、生薑、れんこん、ごま、しそ、漬け原材料（異性化液糖、しょうゆ、食塩、醸造酢、たんばく加水分解物、酵母エキス）／調味料（アミノ酸）、酸味料、シソ抽出物、保存料（ソルビン酸K）、甘味料（スチビア）、着色料（黄4、黄5）、（一部に小麦・大豆・ごまを含む）
こいくちしょうゆ（本醸造）	脱脂加工大豆（インド製造）、食塩、小麦、ぶどう糖果糖液糖、大豆／アルコール、調味料（アミノ酸等）
穀物酢	米（国産）、アルコール、酒粕
グレープジュース ぶどうジュース（濃縮還元）	ぶどう（アルゼンチン又はスペイン又はその他）／香料
ソフトパン粉 パン粉	小麦粉、イースト、植物性ショートニング、ぶどう糖、食塩、大豆粉（遺伝子組み換えでない）、イーストフード、ビタミンC
トマトケチャップ	トマト、糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
ミニハンバーグ	食肉（鶏肉（国産）、牛肉、豚肉）、粉状大豆たん白、つなぎ（パン粉、小麦粉）、たまねぎ、しょうゆ、食塩、砂糖、香辛料／紅麹、（アミノ酸等）、着色料（カラメル、ラック）、（一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・セラチンを含む）
シチュールウ	小麦粉（国内製造）、植物油脂、砂糖、でんぷん、デキストリン、食塩、全粉乳、脱脂粉乳、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チーズパウダー、チキンフイヨンパウダー、酵母エキス、野菜エキス、ボーウエキス、しょう油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー／調味料（アミノ酸等）、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤（ビタミンE、ビタミンC）、（一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む）
クリーミーパウダー 植物性油脂クリーミング食品	クルコースシロップ、植物油脂、乳たん白／リン酸塩（K、Na）、乳化剤、微粒二酸化ケイ素、（一部に乳成分を含む）
本綿豆腐	大豆（アメリカ又はカナダ）（分別生産流通管理済み）／凝固剤（塩化マグネシウム）、消泡剤（グリセリン脂肪酸エステル、炭酸カルシウム、レシチン（大豆由来）、シリコーン樹脂）
油揚げ（刻み）	大豆、大豆油／凝固剤（塩化Mg）、（一部に大豆を含む）
こんぶだし 風味調味料	食塩（国内製造）、糖類（ぶどう糖、砂糖）、風味原料（こんぶ粉末、こんぶエキス）、デキストリン／調味料（アミノ酸等）
米みそ	大豆（アメリカ産又はカナダ産又はその他）、米、食塩／酒糟
味のり	乾のり（日本国産）、調味液 [砂糖、しょう油、魚介エキス（かつお節、こんぶ、はたて、えび）、たん白酵素分解物、魚醤（魚介類）、食塩、酵母エキス]／香辛料抽出物、（一部に小麦・えび・大豆・豚肉・魚醤（魚介類）を含む）
錦糸たまご	液卵（国内製造）、乾燥卵、還元水あめ、植物油脂、食塩／加工でん粉、pH調整剤、増粘剤（キサンタンガム）、調味料（核酸）、カロチノイド色素、（一部に卵・大豆を含む）
コーンスターチ	とうもろこし澱粉（とうもろこし）（遺伝子組換えの混入を防ぐため分別）／酸化防止剤（無水亜硫酸）
旋糖	小麦粉（国内製造）、グルテン（小麦を含む）