

2024/5/22-24

大坂教育大学 附属天王寺小学校様

5月22日

メニュー	材料
昼 カレーライス	米
	牛肉
	じゃがいも
	玉ねぎ
	人参
	塩、こしょう
	コンソメ
	カレールウ
	ウスターソース
	サラダ油
	福神漬
サラダ	キャベツ
	きゅうり
	人参
	自家製ドレッシング
飲み物	冷水

バックジュース	オレンジジュース
---------	----------

メニュー	材料		
夕 ごはん	米		
	鶏カツ	鶏肉	
		塩、こしょう	
		コンソメ	
		小麦粉、パン粉	
		サラダ油	
	カツソース	ウスターソース	
		ケチャップ、砂糖	
		サラダ	キャベツ
			きゅうり
	人参		
	自家製ドレッシング		
	ミニハンバーグ	ミニハンバーグ	
		キノコソース	しめじ
			玉ねぎ
			人参
		添え	トマト
			塩、こしょう
			コンソメ
小麦粉			
ウスターソース			
サラダ油			
シチュー	アロココリー		
	スパゲッティ		
	塩、こしょう		
	コンソメ		
	鶏肉		
	じゃがいも		
	人参		
	玉ねぎ		
	グリーンピース		
	サラダ油		
	塩、こしょう		
コンソメ			
シチューの素			
牛乳			
クリーミーパウダー			
リンゴゼリー	リンゴジュース		
	寒天		
	砂糖		
飲み物	麦茶		

5月23日

メニュー	材料	
朝	ごはん	米
	焼魚	サケ
	奴豆腐	豆腐
		かつおぶし
		醤油
	島ひじきの煮物	島ひじき
		人参
		あげ
		だしの素、砂糖、醤油
	味噌汁	サラダ油
		じゃがいも
玉ねぎ		
あげ		
味噌	ねぎ	
	だしの素	
	味噌	
味付のり	味付のり	
飲み物	麦茶	

メニュー	材料		
昼	ごはん	米	
	肉じゃが	鶏肉	
		じゃがいも	
		玉ねぎ	
		人参	
		いんげん	
		だしの素	
		砂糖、塩、醤油	
		サラダ油	
		味噌汁	ごぼう
			玉ねぎ
	人参		
	あげ		
	飲み物	こんにゃく	
		ねぎ	
		だしの素	
	味噌	味噌	
	飲み物	麦茶	

ODクッキング、BBQ

メニュー	材料	
夕	ごはん	米
	バーベキュー	豚肉
		鶏肉
		玉ねぎ
		キャベツ
		ピーマン
		人参
		南瓜/さつまいも
		サラダ油
		自家製たれ
		飲み物

自家製たれ	にんにく
	生姜
	バナナ
	りんご
	砂糖
	蜂蜜
	のり
	ゴマ
	酒
	醤油
	味噌

5月24日

メニュー	材料	
朝	ごはん	米
	焼魚	サバ
	和風スクランブル	卵
		だしの素
		砂糖、塩、醤油
	金平ごぼう	サラダ油
		ごぼう
		人参
		れんこん
	味噌汁	だしの素、砂糖、醤油
		サラダ油
豆腐		
玉ねぎ		
味噌	わかめ	
	ねぎ	
	だしの素	
味噌	味噌	
味付のり	味付のり	
飲み物	麦茶	

メニュー	材料	
夕	岡山ばら寿司	米
	かき揚げ	かんぴょう
		ごぼう
		人参
		錦糸玉子
		アサリ
		しいたけ
		れんこん
		いんげん
		エビ
		だしの素、砂糖、醤油
	砂糖、塩、酢	
	飲み物	玉ねぎ
		人参
		南瓜/さつまいも
		だしの素、塩
	自家製ドレッシング	小麦粉、コーンスターチ
		サラダ油
		わかめ
ふ		
飲み物	ねぎ	
	だしの素、醤油、塩	
	麦茶	

自家製ドレッシング	砂糖
	塩
	こしょう
	酢
	醤油
	ゴマ油
	ゴマ
	サラダ油