

2024/5/22-24

大坂教育大学 附属天王寺小学校様

5月22日

メニュー	材料
昼 カレーライス	米
	牛肉
	じゃがいも
	玉ねぎ
	人参
	塩、こしょう
	コンソメ
	カレールウ
	ウスターソース
	サラダ油
	福神漬
サラダ	キャベツ
	きゅうり
	人参
	自家製ドレッシング
飲み物	冷水

バックジュース	オレンジジュース
---------	----------

メニュー	材料	
昼 ご飯	米	
カツ	鶏肉	
	塩、こしょう	
	コンソメ	
	小麦粉、パン粉	
	サラダ油	
	ウスターソース	
	ケチャップ、砂糖	
	サラダ	キャベツ
		きゅうり
		人参
自家製ドレッシング		
ミニハンバーグ キノコソース	ミニハンバーグ	
	しめじ	
	玉ねぎ	
	人参	
	トマト	
	塩、こしょう	
	コンソメ	
	小麦粉	
	ウスターソース	
	サラダ油	
添え	ブロッコリー	
	スパゲッティ	
	塩、こしょう	
	コンソメ	
	シチュー	鶏肉
		じゃがいも
		人参
		玉ねぎ
		グリーンピース
		サラダ油
塩、こしょう		
コンソメ		
シチューの素		
牛乳		
クリーミーパウダー		
オレンジゼリー	オレンジジュース	
	柑橘系果汁	
	寒天	
	砂糖	
飲み物	麦茶	

5月23日

メニュー	材料	
朝	ご飯	米
	焼魚	サケ
	奴豆腐	豆腐
		かつおぶし
		醤油
	島ひじきの煮物	島ひじき
		人参
		あげ
		だしの素、砂糖、醤油
		サラダ油
	味噌汁	じゃがいも
	玉ねぎ	
	あげ	
	ねぎ	
	だしの素	
	味噌	
味付のり	味付のり	
飲み物	麦茶	

メニュー	材料		
昼	ご飯	米	
	肉じゃが	鶏肉	
		じゃがいも	
		玉ねぎ	
		人参	
		いんげん	
		だしの素	
		砂糖、塩、醤油	
		サラダ油	
		味噌汁	ごぼう
			玉ねぎ
	人参		
	あげ		
	こんにゃく		
	ねぎ		
	だしの素		
	味噌		
飲み物	麦茶		

ODクッキング、BBQ

メニュー	材料	
夕	ご飯	米
	バーベキュー	豚肉
		鶏肉
		玉ねぎ
		キャベツ
		ピーマン
		人参
		南瓜/さつまいも
		サラダ油
		自家製たれ
		飲み物

自家製たれ	にんにく
	生姜
	バナナ
	りんご
	砂糖
	蜂蜜
	のり
	ゴマ
	酒
	醤油
	味噌

5月24日

メニュー	材料	
朝	ご飯	米
	焼魚	サバ
	和風スクランブル	卵
		だしの素
		砂糖、塩、醤油
		サラダ油
	金平ごぼう	ごぼう
		人参
		れんこん
		だしの素、砂糖、醤油
		サラダ油
味噌汁	豆腐	
	玉ねぎ	
	わかめ	
	ねぎ	
	だしの素	
	味噌	
味付のり	味付のり	
飲み物	麦茶	

メニュー	材料	
昼	岡山ばら寿司	米
		かんぴょう
		ごぼう
		人参
		錦糸玉子
		アサリ
		しいたけ
		れんこん
		いんげん
		エビ
		だしの素、砂糖、醤油
	砂糖、塩、酢	
かき揚げ	玉ねぎ	
	人参	
	南瓜/さつまいも	
	だしの素、塩	
	小麦粉、コーンスターチ	
	サラダ油	
吸い物	わかめ	
	ふ	
	ねぎ	
	だしの素、醤油、塩	
飲み物	麦茶	

自家製ドレッシング	砂糖
	塩
	こしょう
	酢
	醤油
	ゴマ油
	ゴマ
	サラダ油