

令和4年12月 1日

大阪教育大学附属天王寺小学校

第1学年保護者 様

びわこ成蹊スポーツ大学
准教授 山手 隆文

調査研究へのご協力をお願い

師走の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝にてお過ごしのことと存じます。平素は、何かと研究活動につきまして、深いご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、この度、大阪教育大学附属天王寺小学校での調査研究の実施をお願いいたしましたところ、ご承諾いただけることとなりました。つきましては、下記の要領での調査研究での実施につきまして、ご理解ご協力をいただきますよう、よろしくをお願いいたします。

記

1. 調査研究の目的

本研究では、近年開発された多機能ワイヤレスホルタ記録機（CarPod）を用いて、児童を対象に24時間連続測定することにより、児童の覚醒時・睡眠時における基礎的な身体活動量のデータを得ることができます。その得られたデータをもとに、体力評価の指標になるかを検討することを目的としています。

2. 研究調査の方法

(1) 研究対象者 大阪教育大学附属天王寺小学校 第1学年105人

(2) 実施期間 令和5年1月～令和5年3月末日

(3) 調査について

身体活動量の測定については、学校登校直後に、CarPodを装着し、普段の学校生活を送り、翌日登校した後の24時間後に当たる時間に合わせて装置を外します。CarPodで得られたデータはインターネットを経由して、MEDILYZER解析センターに転送し、解析を行います。そこで、子どもの心電図・睡眠・1日の活動量を測定し、運動能力との関連性を明らかにしようと考えています。

多機能ワイヤレスホルタ記録機（CarPod）とは、小型・軽量で、装着時の「身体的・精神的負担の軽減」を追求し、装着の煩わしさを軽減させるコンパクトな大きさで、開発された軽量の多機能解析機です。心電図解析はもとより心拍変動解析、姿勢・行動の活動情報、睡眠情報、体表面温度などの生体情報を得ることができます。また、活動時・睡眠時平均心拍数、基礎代謝、総消費量、合計歩数などの身体活動量、寝返り・起き上がり回数などの睡眠情報など、多くの身体情報を同時に分析することも可能です。

なお、CarPodは、24時間装着することになります。写真にありますように、胸に装着し、手に持っている装置を首から掲げることになります。装着した当日の入浴は控えていただきますように、ご協力をお願いいたします。また、かゆみやかぶれの症状が出た場合や、装着したことによって精神的に気分が悪くなるなど、想定外の負担があったときは実験器具を取り外していただいて結構ですので、申し出てください。



調査協力に同意していただける場合は、別紙同意書を学級担任まで、12月22日（木）までにご提出ください。

(4) プライバシー及び個人情報の取り扱い

調査結果は、数量的なデータが中心になり、記述された文章についても学校名や個人名が出ることはありません。データの管理等の情報管理は厳重に行います。

(5) 研究結果の公表方法

本研究は、今後学会等で発表予定です。