

# 令和8年度 146・147期臨海学舎 持ち物一覧

| 項目                     | 物品／使用用途                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 初日、最終日の<br>服装          | ・学年シャツ，自由ズボン，制帽，通学靴                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 水分補給用                  | ・ペットボトルのお茶か水（初日用） ・ペットボトルホルダー（記名）                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 水泳練習用                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・水着</li> <li>・臨海用あごひも付き水泳帽（学校から配付）</li> <li>・ラッシュガード（学校指定のラッシュガード＜上＞は必須）</li> <li>・ラッシュパンツ（必要な人）</li> <li>・ゴーグル</li> <li>・ビーチサンダル（鼻緒タイプのもの）</li> <li>・浜用タオル（浜辺待機の際に肩からかけて日差しを避ける物）</li> <li>・冷感タオル</li> <li>・メッシュバック（学校から配付）</li> <li>・ネームタグ（学校から配付）</li> </ul> |
| 水着乾燥用                  | ・ハンガー3つ（水着は各部屋の浴室に干します。）                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 入浴用                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・（必要であれば）髪の毛を拭くためのタオル1～4枚</li> <li>※バスタオル・浴室用タオルは、宿舎が用意してくださるので用意不要</li> <li>・入浴用の袋（チャックがついているもの）</li> </ul>                                                                                                                                                    |
| 着替え                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・宿舎内で着用する服（1日目・2日目・3日目・4日目）</li> <li>・下着，靴下（帰校する日に着用する黒色靴下も忘れずに）</li> </ul>                                                                                                                                                                                     |
| お風呂バッグ                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ジップがついたもの</li> <li>・自分の物とわかるように，キーホルダーを付けたり，名前を書いたりしておく</li> </ul>                                                                                                                                                                                             |
| 就寝用服                   | ・パジャマ等（上記宿舎内用の服と兼用でも可）                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 洗面用具                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・歯ブラシ ・（必要であれば）洗顔用品など</li> <li>※シャンプー・リンス・ボディソープは，大浴場に設置。</li> </ul>                                                                                                                                                                                            |
| ビニル袋                   | ・ジップ式の物や，手さげ式の物など必要に応じて，4～5枚必要（ぬれた物，汚れた物を入れるために使用）                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 筆記用具<br>フォーサイト         | ・必要最低限の筆記用具（万が一，天候不良の場合は宿舎で過ごす時間が生じます。その際，使用する可能性があります。また，室内でハガキを書く場合にも使用します。）                                                                                                                                                                                                                         |
| ハガキ                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・自由時間に家族や友人にハガキを書くこともできます。</li> <li>（事前に相手先の住所を書いたあと，学校で回収します。）</li> </ul>                                                                                                                                                                                      |
| 体調管理用品<br><br>（必要であれば） | <ul style="list-style-type: none"> <li>・常備薬（酔い止めも忘れずに）</li> <li>・キズパッド（水着と肌の擦れ防止）</li> <li>・日焼け止め（スプレータイプ不可）</li> <li>・保湿剤（無香料のもの）</li> </ul>                                                                                                                                                          |
| アドベンチャー<br>ワールド用       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・小さなかばん（ポシェットやリュックサックなど）</li> <li>・空の財布（おこづかい，現地で担任から渡します。）</li> <li>・雨具（折りたたみ傘）</li> </ul>                                                                                                                                                                     |