

令和三年度 附天小143期生 水泳オリンピック

1. 大会 目的
- ① クラスの絆を深める
 - ② 友だちの頑張りを称える
 - ③ 良い汗をかく

- 【大会3か条】
- ① マイナスの言葉を言わない。
 - ② 負けても勝っても楽しむ。
 - ③ 最後の最後まで手を抜かない

2. 大会 種目
- ① メドレーリレー(選抜)
 - ② バラエティーリレー(選抜)
 - ③ プール弾入れ(全員)
 - ④ SDB 鬼ごっこ(全員)

- 【リレー点数】 1位 20点 2位 15点 3位 12点
4位 10点 5位 6点 6位 3点
- 【玉入れ】 そのまゝ点数に入る。

3. エントリー表

① メドレーリレー (25m×8人)

各クラス2チームを作る。

25m×8人(メドレーリレー) チーム①

順番	泳法	名前
1	平泳ぎ	
2	平泳ぎ	
3	バタフライ	
4	背泳ぎ	
5	平泳ぎ	
6	平泳ぎ	
7	クロール	
8	クロール	

25m×8人(メドレーリレー) チーム②

順番	泳法	名前
1	平泳ぎ	
2	平泳ぎ	
3	バタフライ	
4	背泳ぎ	
5	平泳ぎ	
6	平泳ぎ	
7	クロール	
8	クロール	

② バラエティーリレー(25m×6) 計10人 各クラス2チームを作る。

バラエティーリレー			
順番	種目	人数	名前
1	ダッシュ	1	
2	FF二人組(一人が引っ張り一人は浮く)	2	
3	犬かき	1	
4	ダッシュ(FFを持って二人組)	2	
5	FF三人組(一人が引っ張り二人は浮く)	3	
6	犬かき	1	

バラエティーリレー			
順番	種目	人数	名前
1	ダッシュ	1	
2	FF二人組(一人が引っ張り一人は浮く)	2	
3	犬かき	1	
4	ダッシュ(FFを持って二人組)	2	
5	FF三人組(一人が引っ張り二人は浮く)	3	
6	犬かき	1	

③プール玉入れ

各クラス全員が入水し、1分間の中で玉がいくつ入るかを競う。

かごは、二つ用意する。

④SDB鬼ごっこ

先生VS子どもの戦い