



がつよていこんだてにってひょう  
2月予定献立日程表①

なまえ



日	曜日	献立名	おもな材料				えいようか 栄養価	
			からだをつくるものになる	ねつやちからになる	からだのちょうしをととのえる	その他		
			あか 赤	き 黄	みどり 緑		エネルギー kcal	
1	げつ 月	とり 鶏ごぼうごはん ソフト黒豆 牛乳	とり 鶏ひき肉 だし昆布 削り節 きざみのり(袋) ソフト黒豆 牛乳	ごはん 綿実油 砂糖	ごはん 綿実油 砂糖	ごぼう にんじん 玉ねぎ グリンピース(冷) しょうが	つきこんにやく 料理酒 塩 濃口しょうゆ	573
2	か 火	ぶたにく ちゅうか 豚肉の中華あんかけ丼 おさつスティック 牛乳	ぶたにく 豚肉 おさつスティック 牛乳	ごはん 綿実油 砂糖 じゃがいもでん粉	ごはん 綿実油 砂糖 じゃがいもでん粉	キャベツ チンゲンサイ 玉ねぎ たけのこ(水煮) にんじん しいたけ(乾)	料理酒 塩 しょうゆ うすくちしょうゆ 濃口しょうゆ	572
3	すい 水	れんこんのちらしずし いり大豆 牛乳	ぶたにく こんぶ 豚肉 昆布(粉末) きざみのり(袋) いり大豆(袋) 牛乳	ごはん 綿実油 砂糖	ごはん 綿実油 砂糖	れんこん にんじん ごぼう さんどまめ(冷)	料理酒 塩 米酢 うすくちしょうゆ	597
4	もく 木	ハヤシライス ミニフィッシュ 牛乳	ぎゅうにく 牛肉 ミニフィッシュ 牛乳	ごはん じゃがいも 綿実油 小麦粉	ごはん じゃがいも 綿実油 小麦粉	玉ねぎ にんじん グリンピース(冷) セロリ	トマトピューレ ケチャップ 塩 しょうゆ ローレル デミグラスソース ウスターソース トンカツソース	680
5	きん 金	けいにく 鶏肉のクリーム煮 抹茶大豆 米粉パン 牛乳	けいにく ぎゅうにく 鶏肉 牛乳 抹茶大豆 牛乳	じゃがいも 綿実油 クリーム じゃがいもでん粉 こめこ 米粉パン	じゃがいも 綿実油 クリーム じゃがいもでん粉 こめこ 米粉パン	玉ねぎ はくさい にんじん さんどまめ(冷)	料理酒 塩 しょうゆ(白) うすくちしょうゆ 中華スープの素	581
8	げつ 月	ぎゅうどんおうみぎゅう 牛丼(近江牛) まめこんぶ 豆昆布 牛乳	ぎゅうにく こんぶ けず ぶし 牛肉 だし昆布 削り節 まめこんぶ 豆昆布 牛乳	ごはん 綿実油 砂糖	ごはん 綿実油 砂糖	玉ねぎ にんじん はくさい 白ねぎ	いとこんにやく 料理酒 みりん 塩 うすくちしょうゆ 濃口しょうゆ	585
9	か 火	ぶたにく やさい 豚肉と野菜のスープ ヨーグルト ソフトマーガリン うずまきパン 牛乳	ぶたにく 豚肉 ヨーグルト ソフトマーガリン うずまきパン 牛乳	じゃがいも	じゃがいも	玉ねぎ キャベツ だいこん にんじん むきえだまめ(冷)	料理用ワイン(白) 塩 しょうゆ うすくちしょうゆ チキンブイヨン	687
10	すい 水	ポークカレーライス ソフト黒豆 牛乳	ぶたにく 豚肉 ソフト黒豆 牛乳	ごはん じゃがいも 綿実油	ごはん じゃがいも 綿実油	玉ねぎ にんじん トマト(缶) グリンピース(冷) にんにく	塩 ローレル カレールウの素	642
12	きん 金	けいにく あつあ 鶏肉と厚揚げのみそ汁 黒糖大豆 おにぎり(昆布・おかか) 牛乳	けいにく あつあ あか しろ 鶏肉 厚揚げ 赤みそ 白みそ だし昆布 削り節 黒糖大豆 おにぎり(昆布・おかか) 牛乳		おにぎり(昆布・おかか)	玉ねぎ だいこん にんじん 青ねぎ		584



はいげんじ  
配膳時における新型コロナウイルス感染予防のため、短時間・少人数で配膳可能な献立を提供します。ご理解のほどよろしくお願ひします。





が つ よ て い こ ん だ て に つ い て い ひ ゃ う  
2月予定献立日程表②

なまえ



日	曜日	献立名	おもな材料			エネルギー kcal
			からだをつくるものになる 赤	ねつやちからになる 黄	からだのちようしをととのえる 緑	
15	月	ほうれんそうのクリームシチュー 発酵乳 パンプキンパン 牛乳	鶏肉 牛乳 発酵乳 牛乳	じゃがいも クリーム 綿実油 小麦粉 パンプキンパン	玉ねぎ ほうれんそう(冷) にんじん エリンギ 料理用ワイン(白) 塩 こしょう(白)	639
16	火	マーボー豆腐丼 ミニフィッシュ 牛乳	豚ひき肉 とうふ 赤みそ ミニフィッシュ 牛乳	ごはん 綿実油 じゃがいもでん粉	玉ねぎ にんじん にら しょうが にんにく トウバンジャン 料理酒 塩 濃口しょうゆ	622
17	水	豚肉と野菜のケチャップ煮 ヨーグルト アップルパン 牛乳	豚肉 ヨーグルト 牛乳	じゃがいも 綿実油 砂糖 アップルパン	玉ねぎ にんじん キャベツ ブロッコリー にんにく 料理用ワイン(白) 塩 こしょう ケチャップ ローレル チキンブイヨン	671
18	木	ピリ辛丼 抹茶大豆 牛乳	豚肉 赤みそ 抹茶大豆 牛乳	ごはん 綿実油 砂糖 じゃがいもでん粉	玉ねぎ にんじん はくさい たけのこ(水煮) チンゲンサイ さんどうまめ(冷) しょうが にんにく	573
19	金	牛肉と金時豆カレーライス おさつスティック 牛乳	牛肉 金時豆(ドライパック) 牛乳	ごはん じゃがいも 綿実油 おさつスティック	玉ねぎ にんじん トマト(缶) にんにく 塩 ローレル カレールウの素	654
22	月	スタミナ丼 アーモンドフィッシュ 牛乳	牛肉 赤みそ アーモンドフィッシュ 牛乳	ごはん 綿実油 砂糖 じゃがいもでん粉	玉ねぎ にんじん ピーマン はくさい にんにく 料理酒 トウバンジャン こしょう 濃口しょうゆ	577
24	水	プルコギ丼 黒糖大豆 牛乳	牛肉 黒糖大豆 牛乳	ごはん 綿実油 砂糖 ごま油 いりごま(白) すりごま(白)	玉ねぎ ピーマン にんじん チンゲンサイ にんにく しょうが 濃口しょうゆ コチジャン	599
25	木	ビーフシチュー 固形チーズ アプリコットジャム コッペパン 牛乳	牛肉 固形チーズ 牛乳	じゃがいも 綿実油 砂糖 小麦粉 アプリコットジャム コッペパン	玉ねぎ にんじん ブロッコリー グリンピース(冷) 料理用ワイン(白) 塩 ケチャップ トマトピューレ こしょう ローレル デミグラスソース トンカツソース	661
26	金	豚汁 豆昆布 おにぎり(さけ・おかか) 牛乳	豚肉 赤みそ 白みそ だし昆布 削り節 豆昆布 牛乳	さつまいも おにぎり(さけ・おかか)	玉ねぎ ごぼう はくさい にんじん 青ねぎ	599



はいぜんじにおける新型コロナウイルス感染予防のため、短時間・少人数で配膳可能な献立を提供します。ご理解のほどよろしくお願ひします。

