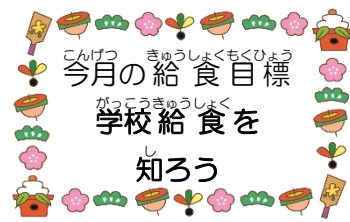


2021年1月

きゅうしょく

給食だより

おおさかきょういくだいがくふそくてんのろじしょうがっこう
大阪教育大学附属天王寺小学校



年が明け、2021年が始まりました。冬休みには、いろいろ楽しい行事があったので、「まだ冬休みの生活のリズムのまま。」という人を見かけます。寒さも一段と厳しくなってきますが、早寝、早起き、朝ごはん、生活のリズムをできるだけ早く取り戻すようにして、今年も元気に学校生活を送れるようにしましょう。

強力パワーのノロウイルスに注意



寒い季節でも食中毒は起きます。冬になるとノロウイルスによる食中毒をよく耳にしますね。ノロウイルスは人から人へ感染したり、ノロウイルスがついた食品や水から感染したりします。また、他のウイルスや菌と比べ、少ない数で感染してしまうのでとてもやっかいなウイルスです。

予防するには...

内部までしっかり加熱する

手洗い・うがいをしっかりする

調理器具や調理台は清潔にする

中心温度85℃以上で1分間以上、加熱して食べましょう。カキなどの二枚貝は特に注意しましょう。



特に食事前、トイレの後、調理前後は必ずよく洗いましょう。



まな板、包丁、食器、ふきんなども使用後すぐに洗うとともに消毒をしましょう。



コロナの「おいしい」影響...!?

大阪府の事業により、普段の給食ではなかなか登場しない近江牛を提供します。

コロナウイルス感染症の影響により需要が落ち込んだ食材を消費し、子どもたちにそのおいしさと魅力を伝えるとともに、生産者の経営安定を図ることを目的としています。

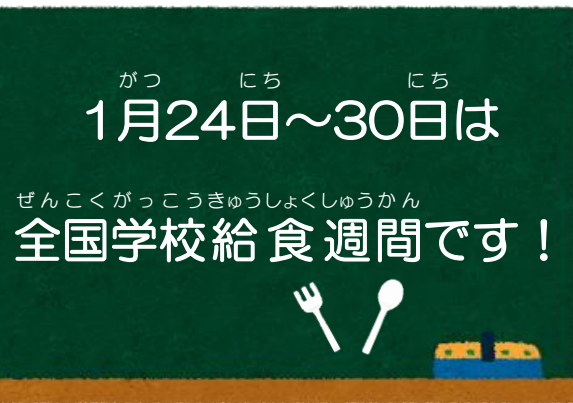
1月21日(木)の「ビーフカレーライス」で登場します。



お米がかわります!!

1月からお米が今年度とれたものにかわり、北海道産の「おぼろづき」になります。

先月までのお米と比べてどんな違いがあるか、味わって食べましょう。



学校給食歴史クイズ



Q1 日本の給食のはじまりはいつ?

- A. 江戸時代(約300年以上前)
- B. 明治時代(約120年以上前)
- C. 大正時代(約100年以上前)

Q2 給食はなぜ始まった?

- A. 食べものがあまっていたから
- B. 貧しい子どもたちに食べさせるため
- C. みんなと同じメニューを食べたかったから

Q3 初めて出された給食のメニューは何?

- A. パン さばのみそ煮 脱脂粉乳
- B. ごはん みそ汁 ほうれん草のごまあえ
- C. おにぎり さけの塩焼き つけもの

Q4 終戦後、再開された時のメニューは何?

- A. みそ汁 脱脂粉乳
- B. あげパン 野菜サラダ
- C. おかゆ つけもの

クイズの答え

Q1 : B

日本で最初の給食は、1889年(明治22年)に、山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で行われました。



Q2 : B

この小学校を建てたお坊さんが、家が貧しくてお弁当を持って来られない子どもたちに、昼ごはんを出しました。これが給食のはじまりです。



Q3 : C

初めて出された給食は、おにぎり、塩ざけ、つけものでした。このメニューにちなんで1月28日(木)の給食におにぎりを出します。



Q4 : A

戦後、給食が再開された時のメニューは、みそ汁と脱脂粉乳でした。脱脂粉乳は牛乳から脂分を取り除いた粉をお湯で溶いたものです。



現在の学校給食は食習慣の乱れ、偏った食事による肥満や生活習慣病の増加が心配されることから、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために、さまざまなことを学ぶ「生きた教材」としての役割を担っています。