

スキー教室 アンケート

6年 組 番 名前

●スキーウェアサイズ

- ・持参します ()
- ・レンタルします→身長 () cm・・・希望サイズ ()

| | | | |
|---------------|--------------|---|-----|
| ウェアサイズ選択の参考資料 | 120 ~ 125 cm | → | 120 |
| | 125 ~ 135 cm | → | 130 |
| | 135 ~ 145 cm | → | 140 |
| | 145 ~ 155 cm | → | 150 |
| | 155 ~ 160 cm | → | S |
| | 160 ~ 165 cm | → | M |
| | 165 ~ 170 cm | → | L |
| | 170 ~ 175 cm | → | O |
| | 175 cm以上 | → | XO |

●スキー靴

靴のサイズ (普段はいている靴のサイズ) () cm

●スキー班分け調査

このアンケートをもとに、スキー班を分けます。正確に答えましょう。

スキー講習は、全員ができるレベルに合わせて行います。そのため、アンケートと実際とに違いがあると、スキー班のレベルに合わなくなり、自分と班全体とが困ることがあります。

- ・スキー経験 あり ・ なし (どちらかに○をつける)
- ・滑走日数 約 () 日
- ・スケートレベル () スケートをしたことがない。
(1つに○をつける) () スケートをしたことがある。
() こけることもあるが、リンクを1周できる。
() こけずに、リンクを1周できる。

・当てはまるところに、○をつけましょう。

- () 一人でスキー靴をはくことができる。
- () 一人でスキー板を着けたり、はずしたりできる。
- () 両足にスキー板を着けて、歩くことができる。
- () 両足にスキー板を着けて、ストックをついて、平らなところを滑ることができる。
- () 両足にスキー板を着けて、ストックをつかずに平らなところを滑ることができる。
- () 転んでも、両足にスキー板を着けたまますぐに起き上がることができる。
- () 両足にスキー板を着けて、板の前や後ろを開いて、向きを変えることができる。
- () 両足にスキー板を着けて、カニ歩きで(階段登り)、斜面を登ることができる。
- () スキー板をV字にして、斜面を登ることができる。
- () ゆるやかな斜面を、少し足を開いてまっすぐ滑ることができる。
- () スキー板をそろえて滑り、板をハの字に開いて止まることができる。
- () スキー板をハの字に開きスピードをコントロールして、まっすぐ滑ることができる。
- () リフトに乗ったことがある。
- () リフトに一人で乗ることができる。
- () ゆるやかな斜面で、ハの字でターンしながら滑ることができる。
- () 斜面を、ハの字でターンしながら滑ることができる。
- () 斜面を、ハの字でスピードをコントロールしながら、ターンして滑ることができる。
- () 斜面を、ハの字をせまくしてスピードを出し、ターンしながら滑ることができる。
- () スキー板をそろえて滑り、ターンするときだけ板をハの字にして滑ることができる。
- () スキー板をそろえ、ターンしながら滑ることができる。
- () スキー板をそろえ、スピードをコントロールし、ターンしながら滑ることができる。
- () 中級の斜面で、スキー板をそろえ、スピードをコントロールし、ターンしながら滑ることができる。
- () 上級の斜面で、スキー板をそろえ、スピードをコントロールし、ターンしながら滑ることができる。
- () スキー検定の級を持っている。SAJ () 級

担任に提出 提出期限 1月28日(木)