

令和2年2月21日

1～5年保護者様

大阪教育大学附属天王寺小学校

校長 鉄口 宗弘

栄養教諭 植田 和歌子

## 自校給食献立のお知らせ

春寒の候、保護者の皆様にはご健勝のことと存じます。

3月18日が大阪市立小学校の卒業式のため、下記のように自校給食献立を実施いたします。

### 3月18日(水)自校給食献立

献立	赤の食品	黄の食品	緑の食品	調味料その他
	体をつくる	エネルギーのもと	体の調子を整える	
チキンカレーライス (米粉)	鶏肉 40	じゃがいも 36 油 0.5	たまねぎ 38 にんじん 15 セロリ 3.3 にんにく 0.5	塩 0.3 ローレル 0.01 ※ウスターソース 1 ※カレールウの素(米粉) 12
春キャベツのピクルス		砂糖 0.9	春キャベツ 30	塩 0.2 酢 0.9 うす口しょうゆ 0.3
黄桃(カット缶)			※黄桃(カット缶) 44	
ごはん		ごはん 176		
牛乳	牛乳 206(1本)			
エネルギー 618 kcal                      たんぱく質 22.6 g                      脂質 13.8 g				

#### ※〈原材料名〉

ウスターソース	カレールウの素(米粉)	黄桃(カット缶)
醸造酢、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖)、野菜・果実(トマト・にんじん・たまねぎ・プルーン)、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料	米粉(米[国産])、食用油脂(ラード・パーム油)、糖類(砂糖・ぶどう糖)、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキスパウダー、カラメル色素	黄もも(山形産)、砂糖、酸味料、酸化防止剤(ビタミンC)
〈特定原材料〉 なし	〈特定原材料〉 なし	〈特定原材料〉 もも
〈同一製造ライン〉 なし	〈同一製造ライン〉 小麦	〈同一製造ライン〉 なし